

Le Journal de marseille

71.000 exemplaires
distribués dans toutes les boîtes aux lettres sauf avec STDPUB
MARS 2025 n°200



Du professionnel au particulier en Alsace Centrale
Retrouvez les marseil sur www.lejournaldemarsel.fr

CHEMIN'NETTE

Côté toiture

Côté feu

Page 2

03 89 49 94 76 • www.cheminette.fr



à HERBSHEIM

72a rue Principale • 03 88 74 57 59

www.centrecrystal-minceur-anti-aging.com

OUVERT du lundi au samedi - Uniquement sur RDV

1 CURE DE 10 SÉANCES LPG INFINITY CORPS OU VISAGE OFFERTES
pour les 10 premières inscriptions par téléphone

Une révolution,
il agit sur la satiété,
vous perdez du poids !

UNIQUE DANS LE GRAND-EST !

Arrivée du
NOUVEAU LPG
Innovation Brevetée
dans votre
CENTRE CRYSTAL

CELLU M6
INFINITY
ENDERMOLOGIE®
AUGMENTÉE

Santé - Beauté - Bien-être
Activez votre métamorphose.
Resculptez, lissez, rayonnez.
Venez découvrir notre nouvelle
performance



NOUVEAU ! NOUVEAU ! NOUVEAU ! NOUVEAU ! NOUVEAU !

ICE KUB 2 Cryosculpt

3 fois plus de résultats, jusqu'à -12°C
Jusqu'à 100% de cellules
adipeuses détruites

SOTHYS

Sothys Corps
Amincissement, raffermissant et délassant

Sothys visage anti-âge
Gagnez 5 ans dès les premiers soins

**JEU CONCOURS
Des Cures
à Gagner !**

Votre choix :

- 1 cure de 10 séances de 30 min LPG corps
- ou
- 1 cure de 10 séances de 30 min LPG visage

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Ville :

Code Postal :

Téléphone :

Pour participer : il vous suffit de renvoyer le coupon dûment rempli jusqu'au 31/03/2025, cachet de la poste faisant foi à :
Centre Crystal - 72a rue Principale / 67230 HERBSHEIM
Possibilité de jouer par mail : centrecrystal@outlook.com

Côté feu
Chauffez-vous grâce à Chemi'nette



Salle d'expo **350 m²**



Côté toiture
La toiture de votre maison de A à Z

Zone d'activités - rue des Alpes · 68127 **NIEDERHERGHEIM** · www.cheminette.fr



Les huiles essentielles pour soutenir la perte d'odorat

« L'odorat, le mystérieux aide-mémoire, venait de faire revivre en lui tout un monde. »

Victor Hugo

La Covid 19 aura mis en évidence l'un de nos sens, souvent sous-estimé dans notre vie quotidienne : L'odorat.

D'après les témoignages des personnes concernées, c'est une fois privées de ce sens, qu'elles se rendent compte de son importance. Ce handicap engendre des conséquences sur le moral à ne pas négliger.

L'odeur du café le matin, d'un pain entrain de cuire, de la mer, d'une fragrance portée par quelqu'un que l'on aime, des fournitures scolaires neuves, de l'herbe coupée, de la lavande, de la terre mouillée après un orage, du monoï, des pins... Nous avons tous des senteurs que l'on affectionne particulièrement.

Les odeurs n'ont pas leur pareil pour s'associer à un souvenir. Les émotions ressenties au moment où l'on renifle cette senteur ressurgissent aussitôt. Il y a un lien puissant entre les odeurs et la mémoire. C'est une véritable bibliothèque de souvenirs !

Sans les odeurs le goût se trouve également perturbé, les aliments n'ont plus du tout la même saveur. L'odorat participe à hauteur de 80% à la construction du goût. Le plaisir de manger et tout ce que ça implique socialement (les repas en famille ou entre amis, les fêtes) ne sont plus si réjouissants. Il n'y a qu'à se souvenir de la saveur altérée des aliments quand nous souffrons d'un gros rhume.

Ceux qui ont l'habitude d'utiliser des huiles essentielles en diffusion connaissent bien les effets calmants ou a contrario stimulants de l'odeur de ces huiles. L'odorat et les émotions sont intimement liés.

Par ailleurs, on note aussi que les personnes anosmiques (qui ont complètement perdu l'odorat) sont plus sujettes aux accidents domestiques. En effet, les odeurs de fumée ou de gaz dangereux ne les préviennent pas du danger. Elles peuvent aussi ingérer des substances toxiques plus facilement, la mémoire de l'odeur d'un produit dangereux n'étant pas présente pour les alerter.

S'appuyant sur les travaux du chercheur allemand Thomas Hummel, Jean-Michel Maillard, anosmique après un accident, et Hirc Gurden, neurobiologiste ont mis au point un protocole de rééducation olfactive. Les résultats sont encourageants. Cette méthode peut être utilisée par les hyposmiques (personnes dont l'odorat est diminué) et les anosmiques non congénitaux.

Cela se pratique sur une durée de 12 semaines, il est recommandé de continuer le protocole même si l'odorat revient avant ce délai. Si votre odorat n'est pas revenu 15

jours après votre test positif à la Covid19, débutez immédiatement, n'attendez pas. Les 4 odeurs sélectionnées par Thomas Hummel sont les huiles essentielles de : citron (Citrus Limonum), de clou de girofle (Eugenia Cariophyllus), de rose ou de géranium rosat (Pelargonium Graveolens) et l'eucalyptus globuleux (Eucalyptus Globulus). Jean-Michel Maillard et Hirc Gurden décident d'ajouter deux senteurs : la menthe poivrée (mentha piperita) et la graine de café (coffea arabica). Il est impératif de ne pas remplacer ces huiles essentielles par d'autres, elles ont été soigneusement choisies et sont complémentaires. Il faut utiliser des huiles essentielles pures, bio et naturelles. Vous devrez préparer et identifier 6 flacons en suivant précisément les explications et les renouveler tous les 15 jours pour que les odeurs restent intactes. Les exercices se pratiqueront tous les matins à jeun et le soir loin de toutes sollicitations (dîner ou brossage de dents par exemples). Secouer le flacon et sans le regarder, passer le flacon sous votre nez en faisant un mouvement de balayage de droite à gauche environ 30 secondes à chaque fois. Il est essentiel de laisser l'odeur venir à soi. Faire cela avec les 6 flacons. Disposer les flacons selon 3 catégories de sensations que vous aurez éprouvées face à chaque odeur (sensation avec certitude, impression de sensation et aucune sensation). Sur vos fiches, vous consignerez vos résultats deux fois par jour et également votre état général qui influe considérablement sur l'exercice.

L'association Anosmie.org, présidée par Jean-Michel Maillard, vous permet de télécharger gratuitement le protocole avec toutes les étapes à suivre (dilution des huiles et conseils très utiles pour les manipuler lors de l'exercice) ainsi que les supports papier pour noter vos résultats. Vous trouverez ce document sur le lien : www.anosmie.org/medias/docs/PRO/P.R.O-V1.1F.pdf

Les huiles essentielles sont contre-indiquées pour les personnes épileptiques et les enfants de moins de 6 ans.

A vous de jouer !



Delphine PIERRON

Consultations de naturopathie et séance de réflexologie plantaire sur rendez-vous. Certifiée en accompagnement naturopathique complémentaire de l'endométriose. Accompagnement « Fertilité au naturel » 11 rue Dorette Muller - 67190 MUTZIG - Le cabinet est aussi ouvert le samedi matin.

06 73 34 62 43 - delphinepierron@sfr.fr - www.delphinepierron.co (possibilité de prendre rendez-vous en ligne)

: Naturopathie & Réflexologie Plantaire Delphine Pierron

NOUVEAU

La résidence Schubert



RE 2020

Prêt à Taux Zéro 0%

SÉLESTAT

DANS UN SECTEUR PAVILLONNAIRE, EN LISIÈRE DU PARC DU CHSO

NOUS RÉALISONS POUR VOUS UNE RÉSIDENCE DE 8 APPARTEMENTS DE STANDING DU 2 AU 4 PIÈCES.

GRANDE TERRASSE ou JARDIN privatif exposés SUD, remise privative attenante à chaque appartement.

Chauffage individuel par plancher chauffant.

Garages et parkings

pré-équipés IRVE



emplacements vélos.



KERTZFELD

PAVILLON DE 5 P SUR 17 ARES
137m², salon/séjour 41m², 3 ch
garage dbl, cave, jardin, 17 ares, dpe g
TRAVAUX À PRÉVOIR

275 000,00€ Hono charge vendeur



PRÈS DE SUNDHOUSE

MAISON 7/8 PIÈCES
210m², salon/séjour, cuisine équipée
7 ch, ss-sol complet, piscine intérieure
terrace, cour, 6,13 ares, dpe f,

334 000,00€ Hono charge vendeur



RHINAU

MAISON 6 P AU BORD DE L'EAU
105m², salon/séjour, cuisine, 3 ch,
dépendance, jardin 6,97 ares, dpe e

TRAVAUX À PRÉVOIR
220 000,00€ Hono charge vendeur



HUTTENHEIM

MAISON 7P + LOCAL PROFESSIONNEL
200m², salon, cuisine, 5 ch, cave
local pro + 2 pièces, cour, dpe f

TRAVAUX À PRÉVOIR
198 000,00€ Hono charge vendeur

DERNIER LOGEMENT 3 PIÈCES DISPONIBLE

La résidence Les Passereaux

RE 2020

AU CALME DANS UN SECTEUR

PAVILLONNAIRE

TERRASSE exposée SUD

2 parkings voiture

pré-équipés IRVE

2 emplacements vélo

Accès sécurisé par visiophone

219 000€



Prêt à Taux Zéro 0%

HUTTENHEIM



HUTTENHEIM

MAISON 7 PIÈCES À RÉNOVER
124m², salon/séjour, cuisine, 4 ch,
combles aménageables, 5,28 ares,
jardin, dpe g. TRAVAUX À PRÉVOIR

215 000,00€ Hono charge vendeur



Paysage Gaessler
ESPACES VERTS • JARDINS • PISCINES
Parc d'Activités des Nations
67230 **BENFELD**
Tél. 03 88 74 43 38
paysage.gaessler@gmail.com

Entretien et Aménagement de vos espaces verts

- Dallage, pavage, escaliers
- Piscine bois, béton et coque
 - Engazonnement
 - Arrosage automatique
- Création d'espaces paysagers
 - Entretien et Taille

Étude de projet - Devis gratuit



Nous serons présents au
SALON des ARTISANS et COMMERÇANTS
le 8 et 9 mars 2025 à la salle des fêtes de **BENFELD**



unibéo
Piscines

NATURA
JARDINS BOIS ÉCOLOGIQUES

Pour la tonte de votre pelouse ou la taille de vos végétaux, bénéficiez du crédit d'impôts* par le biais de la



les Astuces marseil

Nettoyer sa cuisine naturellement : nos meilleures astuces



La cuisine est sans doute la pièce de la maison que l'on nettoie le plus souvent, du fait de la multiplication possible des bactéries au contact des aliments. Et cette pièce aussi peut parfaitement être entretenue avec des produits naturels.

Dans la cuisine, certains usent et abusent de produits antibactériens, pour la plupart chimiques et dangereux pour l'environnement. Ces produits toxiques pour la planète contribuent à une pollution de l'air intérieur. Autant les éviter donc, d'autant plus qu'il peut être très facile de nettoyer sa cuisine naturellement et efficacement.

Un frigo sans bactérie ni odeur

Un frigo a pour usage premier de conserver la nourriture achetée grâce au froid. En effet, le froid permet de diminuer l'activité des bactéries responsables de l'altération des aliments.

Mais un frigo n'est réellement efficace et sain pour la nourriture que s'il est parfaitement entretenu. Ce n'est pas parce que le frigo refroidit vos aliments qu'il est forcément sain.

Vigilance et fréquence de nettoyage

Pour éviter que votre frigo ne devienne un véritable nid à microbes et bactéries, il faut d'abord être vigilant quant à son contenu et à son fonctionnement :

- Vérifiez l'état de vos denrées alimentaires : un légume qui pourrit pourrait contaminer d'autres produits
- Ne placez jamais de produits chauds dans votre frigo : cela augmente la température intérieure de l'appareil nécessitant une plus grande consommation d'énergie et permet à certaines bactéries d'oeuvrer tranquillement avant que le frigo ne retrouve une température adéquate
- Ne laissez pas la porte du frigo ouverte trop longtemps
- Emballez soigneusement la viande qui ne doit pas entrer en contact avec d'autres denrées alimentaires
- Nettoyer votre réfrigérateur toutes les deux semaines, c'est la fréquence idéale pour éviter que de micro-organismes ou bactéries ne se développent.

Nettoyer son frigo avec des produits naturels

Du fait de ses propriétés antibactériennes et dégraissantes, le vinaigre blanc est un produit parfait pour nettoyer le frigo.

Mélangez un volume de vinaigre blanc à un volume d'eau chaude et passez une éponge propre à l'intérieur du frigo, sans rincer. L'idée étant qu'une fine pellicule du mélange se dépose et prévienne ainsi les bactéries.

Isabelle Rey-Cala REFLEXOLOGUE



- REFLEXOLOGIE PLANTAIRE ET CRANNIENNE (Partenaire D.A.C. Alsace cancérologie qui propose des séances financer par A.R.S.).
- MASSAGE DRAINAGE LYMPHATIQUE



Présente au salon des artisans et commerçants le **08 et 09 MARS**
SALLE DES FÊTES BENFELD.

Je proposerai un atelier "**POINTS REFLEX**" pour gérer le **STRESS OFFERT** sur inscription.
Le 8 à 14h30 et 9 à 10h30

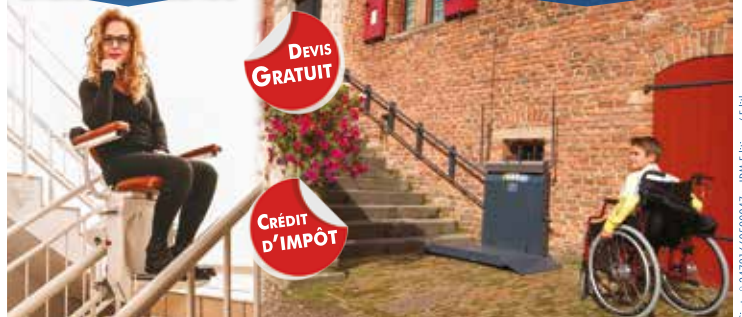


Sur RDV : 8 rue du Châtelet à **BENFELD**
06 35 97 52 62 • www.mieuxetre67.com

L'accessibilité chez — REHA TRANS —

chaise élévatrice

plate-forme élévatrice



AGENCE DE SAND : M. SCHMITT Jean-Jacques 06 70 99 76 16

4 rue des Forgerons • 68600 **WOLFGANTZEN** • 03 89 79 17 77
info@reha-trans.fr • www.reha-trans.fr

Citron et bicarbonate de soude contre les odeurs

Pour éviter les odeurs désagréables dans votre frigo, veillez d'abord à toujours parfaitement conserver vos aliments.

Vous pouvez également éliminer les odeurs du frigo avec du bicarbonate de soude que vous aurez déposé dans une coupelle. Le bicarbonate a pour effet d'absorber les odeurs. A remplacer chaque mois.

Si vous utilisez du citron en cuisine et qu'il vous reste une moitié de fruit dont vous ne savez que faire, laissez-la dans la porte du frigo pour désodoriser l'intérieur.

N'oubliez pas les joints de porte du frigo lors du nettoyage bihebdomadaire !

Un plan de travail propre et un évier sain

Le plan de travail est un endroit incontournable de la cuisine : c'est là où nous travaillons les aliments, découpons, servons... Bref, c'est souvent cet endroit qui semble être en chantier après une session cuisine, et qui doit donc être minutieusement nettoyé.

Le nettoyant écologique

Première solution : opter pour un nettoyant de cuisine écologique. Ce produit vous permettra de parfaitement nettoyer votre cuisine, sans vous embêter à préparer vous-même votre nettoyant. Optez pour un produit écolo et certifié afin d'être certain qu'aucun produit chimique ne se dépose sur votre plan de travail.

Suite page

ACHAT - VENTE - LOCATION - GESTION

Maisons - Appartements - Immeubles - Terrains - Commerces

VU À LA TV
TF1

UNE ÉQUIPE D'EXPERTS À VOTRE SERVICE



les Solutions
De l'Immobilier

PARCE QUE VOTRE BIEN N'EST
PAS N'IMPORTE QUOI,
NE LE CONFIEZ
PAS À N'IMPORTE QUI !



* Dans le cadre d'un projet de Vente

www.sdimmobilier.fr

contact@sdimmobilier.fr

VOTRE ESTIMATION OFFERTE *



03 88 75 75 74



Le bonheur au degré près

Climatisation / chauffage... Prenez RDV dès **MAINTENANT**

Découvrez notre show-room :
Du lundi au vendredi 9h à 12h et 14h à 18h Samedi sur RDV

03 88 58 76 58



Pompe à chaleur



Poêle à bois



Electricité



Rafraîchir en été
N'attendez pas la canicule !



Chauffer en hiver
en réalisant jusqu'à
75% d'économies !

51 RUE DE RHINAU - 67860 BOOFZHEIM

WWW.TEMPERA-SOLUTIONS.FR

Étude et devis • Installation soignée • Chauffage principal ou d'appoint
• Entretien et dépannage • Particuliers et professionnels

32 Des programmes sur-mesure • Un coach dédié
années d'expérience • **SATISFACTION GARANTIE**

**CENTRE
PATRICK
LANG**

L'expertise minceur

SOINS HAUTE TECHNOLOGIE
ANTI-ÂGE & DIÉTÉTIQUE

PORTES OUVERTES

les 21 et 22 mars
de 9h à 19h

-50%

SUR TOUS LES SOINS*
uniquement sur rdv
AU 03 88 96 48 95

Patrick Lang et son équipe vous
apportent la solution pour mincir
durablement, lisser les capitons,
tonifier les muscles, raffermir la
peau et réduire rides et vergetures.



BILAN MINCEUR OFFERT !
(D'UNE VALEUR DE 70€)

48 Rue du Général de Gaulle • GEISPOLSHEIM

03 88 96 48 95 • Sur RDV de 9h à 20h en continu du mardi au samedi

www.amincissement-lang.com



**C'est le moment
de préparer
votre été !**

-25%*
**STORES
EXTÉRIEURS**

*Offre valable jusqu'au
31 mars 2025, sous
conditions.



STORES :
INTÉRIEURS
EXTÉRIEURS

PERGOLAS :
BIOCLIMATIQUES
TOILE RÉTRACTABLE
CARPORTS

ANTI-NUISIBLES :
MOUSTIQUAIRES

NOUVEAUTÉ :
PIÈGE À MOUSTIQUES

-15%*
PERGOLAS
BIOCLIMATIQUES
ET CARPORTS

Nos partenaires :



22 rue de la gare 67120 DUPPIGHEIM
0390402920 - stordif.fr - contact@stordif.fr



Rideaux, voilages, stores, moustiquaires

Coussins, tête de lit et jeté de lit

Rénovation : fauteuils et canapés

Papier-peint, tapis, luminaires

Conseils déco et installation



UNIQUEMENT SUR RdV

contact@decoration-christine.fr

06 67 40 55 55 • 4 impasse des Charmes - NORDHOUSE

Notre spécialiste du nettoyage et de l'entretien des espaces verts

-50% AVANCE IMMÉDIATE DU CRÉDIT D'IMPÔT

SERVICES à la demande

PARTICULIERS
PROFESSIONNELS
SYNDICS
COLLECTIVITÉS

TONTE
ENTRETIEN DES ESPACES VERTS

- ✓ Tonte des pelouses
- ✓ Finition au rotofil, soufflage de propreté
- ✓ Désherbage des abords et massifs
- ✓ Scarification

06.71.67.87.32
serviceclient.gh@gmail.com
13 Allée Pierre PFLIMLIN, ERSTEIN
www.groupehusser.fr

Suite de la page 04

Le nettoyeur fait maison

En simple nettoyeur, vous pouvez utiliser le mélange vinaigre blanc / eau chaude pour nettoyer votre plan de travail. Vous pouvez également diluer une cuillère à café de savon noir dans un litre d'eau tiède pour nettoyer votre cuisine. Ajoutez quelques gouttes d'huile essentielle de thym par exemple, pour ses vertus antibactériennes.

Nettoyer un évier sagement

Souvent négligé, l'évier est parfois un véritable nid à microbes. Pour le nettoyer, rien de plus simple : si votre évier est en céramique, une éponge humide et trois gouttes d'huile essentielle désinfectante suffiront. Si votre évier est en inox, mélangez trois volumes d'eau chaude à un volume de jus de citron et un demi-volume de vinaigre blanc. Frottez avec une éponge et séchez à l'aide d'un chiffon en microfibrilles sec. Votre évier brillera. Pour un évier en matériaux de synthèse, un peu de savon noir dilué suffira.

Dégraissier, nettoyer et lutter contre le calcaire et les joints encrassés

Pour dégraisser et nettoyer sa cuisine, les mêmes produits naturels servent plusieurs fois. La bonne nouvelle : non seulement il ne s'agit pas de produits toxiques, mais ils sont surtout peu chers et peuvent servir pour toutes les pièces de la maison !

Dégraissier naturellement les plaques de cuisson

Deux solutions pour nettoyer efficacement les plaques de cuisson :

- On opte pour un spray nettoyant écologique spécial cuisine. On vaporise le produit sur la

plaque, on laisse agir 5 à 10 minutes et on nettoie avec une éponge douce.

- On choisit une pierre/crème à récurer composée de poudre de marbre, de savon végétal, d'huile essentielle. Souvent vendue avec son éponge, la pierre récurante dégraisse et fait briller vos plaques de cuisson.

Dans tous les cas, on n'utilise pas d'éponge abrasive, de limaille de fer ou d'objets pointus ou coupant pour nettoyer sa plaque au risque de l'abîmer.

Et la hotte alors ?

Pour la hotte, n'oubliez pas de nettoyer chaque mois le filtre qui récupère les graisses.

Pour cela, enlevez le surplus de graisse avant de laisser tremper le filtre quelques heures dans un mélange d'eau tiède et de savon noir. Avec une éponge, nettoyez le filtre et séchez consciencieusement afin de le remettre à sa place.

Nettoyer les joints de sa cuisine

Pour nettoyer les joints de sa cuisine, on oublie le vinaigre blanc, trop agressif. Au contraire, on s'arme d'huile de coude et d'une vieille brosse à dents que l'on trempe dans un mélange de bicarbonate de soude et de liquide vaisselle écolo. Il ne reste plus qu'à frotter ! Si le calcaire s'est installé autour du robinet ou sur les premiers carreaux de carrelage, frottez avec un demi-citron. L'acidité du fruit devrait dissoudre le calcaire.

Nettoyer le sol de la cuisine naturellement

Pour nettoyer efficacement et naturellement le sol de votre cuisine, suivez cette recette simple et efficace. Dans un bidon vide ou une bouteille en

plastique vide de 1,5l versez :

- 1l d'eau
- 1 cuillère à soupe de vinaigre blanc
- 2 cuillères à soupe de bicarbonate de soude
- 4 gouttes d'huile essentielle tea tree ou arbre à thé (désinfectant)
- 3 gouttes d'huile essentielle de Citron (bactéricide et antiseptique)
- 3 gouttes d'huile essentielle de Romarin (antibactérien)

Mélangez et utilisez le produit comme un nettoyant de surface classique.

Pour résumer : du citron, du vinaigre blanc, une pierre à récurer, du bicarbonate de soude et quelques huiles essentielles sont tout ce dont vous avez besoin pour nettoyer en profondeur votre cuisine. Ces produits peuvent également servir à l'entretien total de votre logement, inutile donc de multiplier les produits ménagers chimiques.





LES OPTICIENS KRYS ERSTEIN



SIGNATURE KRYS COLLECTION 2025



MONTURE À PARTIR DE 99€*



Krays.com.

*Prix de vente TTC conseillé en magasin. Les lunettes correctives sont des dispositifs médicaux qui constituent des produits de santé réglementés portés à ce titre. le marquage CE. Consultez un professionnel de santé agréé. 01/01/2025. Modèle porté : ML2407 742 / 120 © Crédit photo : Yann STOFFER, KGS RCS Versailles 421 390 168.

3 rue Mercière • ERSTEIN

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 19h • Le samedi de 9h à 17h



KÜCHEN ATELIER

ESCHBACH & EDMONDS

Votre cuisiniste à 2 pas de chez vous

*Nous parlons
français*



Schwarzwaldstraße 93 • D 77933 LAHR (proximité gare) • 0049 7821 95 96 93

e-mail : info@kuechen-atelier-lahr.de • www.kuechen-atelier-lahr.de

Miele

GAGGENAU

SIEMENS

LEICHT

BOSCH

NEFF

Par amour, pour faire la fête... ou juste pour faire plaisir.

Centre Floral Gaessler

Profitez-en...
Fleurissez-vous la vie !

Le 1^{er} dimanche de mars
pensez à la Fête
des Grand-mères !



12 rue du Petit Rempart à BENFELD
03 88 74 41 38

Le Jardin de marseille

Frangipanier : Culture et entretien pour une belle floraison

Le frangipanier est une plante tropical célèbre pour ses fleurs spectaculaires et parfumées, souvent associées aux paysages exotiques et aux colliers de fleurs polynésiens. Sous notre climat, il est cultivé en intérieur pour son grand pouvoir décoratif. Découvrez comment cultiver, entretenir et prendre soin du frangipanier au fil des saisons

En résumé, ce qu'il faut savoir :

Nom : Plumeria spp. · Famille : Apocynacées · Hauteur : 1,5 m en intérieur
Exposition : Ensoleillée ou lumineuse · Sol : Plutôt riche et bien drainé
Feuillage : Semi persistant · Floraison : Été

Principales espèces et variétés



1. Plumeria rubra

Caractéristiques : Feuilles larges et fleurs aux teintes variées (blanc, jaune, rose, rouge). Utilisation : Cultivé pour ses fleurs parfumées et colorées.



Plumeria alba

Caractéristiques : Feuilles étroites et fleurs blanches avec un cœur jaune.
Utilisation : Moins fréquent en culture, mais très apprécié pour sa simplicité élégante.



3. Plumeria obtusa

Caractéristiques : Feuillage brillant et fleurs blanches à cœur jaune. Utilisation : Souvent persistant, idéal pour les climats tropicaux.



4. Variétés hybrides

Exemples : 'Singapore' : Floraison abondante, très parfumée. 'Divine' : Fleurs aux dégradés de rose et blanc.

Entretien des espaces verts
Piscines et abords
Vente d'écorce de pin

Créations et aménagements paysagers

Arts
PAYSAGES

SJ
SERVICES à
La PERSONNE

Bénéficiez
de
50%
de réduction d'impôt
sur l'entretien de votre jardin
Voir conditions, selon la loi en vigueur

Pensez à
vos tailles d'hiver

- Taille de végétaux
- Taille d'hiver
- Abattage d'arbres
- Enlèvement de déchets verts
- Broyage de vergers
- Pavage et escalier
- Clôture

Devis
Gratuit

32 rue de la Digue · BOOFZHEIM · 06 71 59 59 10
www.arts-et-paysages.fr · Retrouvez-nous sur

Plantation du frangipanier

En intérieur, la culture du frangipanier en pot demande un sol relativement riche et donc un bon terreau. Si vous souhaitez planter un frangipanier, attendez le printemps et choisissez un endroit bien ensoleillé. Le frangipane a besoin d'au moins 4 à 5 h de soleil par jour. Frangipanier en extérieur : Cette plante est originaire d'Amérique Centrale et ne s'adapte donc pas à n'importe quel climat. La température ne devra jamais descendre sous les 5°C. La rusticité du frangipane est donc assez faible. Privilégiez un sol bien drainé pour éviter toute stagnation d'eau. On peut mélanger du terreau avec du sable de rivière (80-20%) et mettre des billes d'argile au fond du pot pour améliorer le drainage. En revanche, un frangipane en pot peut aisément passer tout l'été en extérieur.

Rempotage du frangipanier :

Pour fleurir et reflleurir, le frangipanier a besoin d'un sol relativement riche. La culture en pot impose un rempotage régulier, d'abord pour que les racines aient la place de se développer, ensuite pour lui donner les nutriments dont il a besoin. Un rempotage du frangipanier tous les 2 à 3 ans est recommandé. Choisir un pot d'un diamètre légèrement supérieur.

Arrosage du frangipanier

Le frangipanier ne réclame que très peu d'eau en hiver mais des arrosages réguliers au printemps et en été, surtout si il fait chaud. C'est la condition indispensable pour qu'il fleurisse. En hiver, il convient même de laisser le sol s'assécher totalement entre 2 arrosages. On reprend doucement les arrosages au printemps, dès que les feuilles commencent à s'ouvrir. En été on arrose régulièrement, de préférence avec de l'eau de pluie non calcaire (ou eau minérale)

Fertilisation

Apportez un engrais riche en phosphore (plantes fleuries) toutes les 3 semaines de mai à septembre. Stoppez la fertilisation en hiver.

Entretien du frangipanier

Le frangipanier est assez facile et réclame très peu d'entretien. En intérieur, en appartement, vous choisirez un endroit bien lumineux et idéalement ensoleillé une bonne partie de la journée. Vous pourrez l'installer à l'extérieur durant l'été, de mai à septembre ou octobre en évitant les endroits trop brûlants car cela pourrait assécher la plante et un changement trop brutal pourrait la stresser.

VOTRE SPÉCIALISTE EN PERGOLA, PORTAIL ET CLÔTURE ALUMINIUM

HELMBACHER
PIERRE
Aluminium
Chez votre fabricant en *Alsace*

OFFRES
SPÉCIALES
PORTES
OUVERTES

voir conditions en magasin

PORTES OUVERTES

les **7, 8 et 9** mars 2025 de 9h à 18h



ZA du PAPE · 18 rue de Kyoto · **ERSTEIN** · 03 88 98 88 80
www.hpaluminium.fr · Retrouvez-nous sur  Helmbacher Pierre Aluminium

CYCLES COOTS 67

**Votre spécialiste du vélo électrique
et traditionnel dans le Ried
Ventes & Réparations du vélo à la moto**



**Destockage
sur les vélos
fin de série**



200m² de Showroom

**ARRIVAGE VAE
COLLECTION 2025**

Revendeur



**33 avenue de la Gare · ERSTEIN
03 88 98 13 13 · www.cyclesscoots67.fr**

Grand parking devant le magasin



**OUVERT du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h³⁰
Samedi en NON STOP de 9h à 17h**



**SAINTPAUL
ESPACES VERTS**
CRÉATION ET ENTRETIEN

**Entreprise
de paysage à
BINDERNHEIM**

CONTRAT D'ENTRETIEN ANNUEL

C'est la pleine saison
des tailles, pensez-y

- Taille des haies
- Taille d'arbustes
- Taille de massifs et fuitiers

**BÉNÉFICIEZ DE
50%
DE RÉDUCTION
OU DE CRÉDIT D'IMPÔT**
selon la loi en vigueur

sur les
prestations
d'entretien
de jardin



- **Dallage/Pavage**
- **Engazonnement**
- **Enrobé**
- **Plantation**
- **Escaliers**
- **Entretien**
- **Clôtures**
- **SPA**



VENTE DE PLANTES

aux particuliers et aux professionnels

**Fruitières • Arbres • Arbustes
• Rosiers • Conifères • Vivaces**

Ouvert les lundi de 13h à 18h

du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 18h

le samedi de 9h à 12h



**28 rue de Wittisheim · BINDERNHEIM
03 88 85 42 55 · 06 38 19 52 31
www.saintpaul-espacesverts.fr**

Siret: 80271740 00015 - © JDM Editions / Edith

Suite de la page 08

Pour bien fleurir, le frangipanier a besoin d'un certain contraste entre 2 saisons, la période hivernale sèche et la période estivale humide.

Taille du frangipanier :

Aucune taille n'est vraiment nécessaire chez le frangipanier. Supprimez les fleurs fanées au fur et à mesure afin de stimuler l'apparition de nouvelles fleurs et éviter d'épuiser la plante.

Hivernage :

En pleine terre : Couvrez la base avec un paillage et protégez les jeunes plants avec un voile d'hivernage.

En pot : Rentrez le frangipanier dans une pièce lumineuse et hors gel (serre, véranda) à une température autour de 10 °C.

Problèmes fréquents et solutions :

1. Les feuilles jaunissent

Cause possible : Excès d'eau ou stress thermique. Solution : Laissez le substrat sécher entre les arrosages et vérifiez l'emplacement.

2. Frangipanier qui ne fleurit pas

Cause possible : Manque de lumière ou fertilisation insuffisante. Solution : Placez la plante en plein soleil et utilisez un engrais adapté à la floraison.

3. Pourriture des racines

Il se peut aussi que le frangipanier soit confronté à la pourriture lorsque le sol est trop humide. N'arrosez que lorsque le sol est sec et assurez vous que votre pot ne laisse pas l'eau stagner auprès des racines, il doit être bien drainé et troué par le fond.

4. Ravageurs

Cochenilles :

Si vous distinguez un amas cotonneux blanc, il s'agit sans aucun doute de la cochenilles. Nettoyez les feuilles avec un chiffon imbibé d'eau savonneuse ou appliquez une huile blanche.

Pucerons :

Les invasions de pucerons ont surtout lieu en extérieur l'été. Traitez avec une solution à base de savon noir.

Conseil malin

On peut utiliser les fleurs, comestibles, pour la décoration de plats, desserts et salades.



François Isinger
P A Y S A G E S

francois.isinger@gmail.com

www.francoisisingerpaysages.com

**3, route de Schirmeck
67120 DUPPIGHEIM
Tél. 03 88 50 85 25
Port. 06 72 36 33 28**

- Escaliers paysagers • Pavage, Dallage, Terrasse
- Murs en gabion • Création d'espaces minéraux
- Clôture occultante en remplacement de thuyas



**Prochainement pour l'ouverture
de son nouveau site en centre Alsace
Menuiserie du bâtiment PVC-bois-alu**

recrute en CDI - H/F

- ASSISTANT COMMERCIAL
- TECHNICO-COMMERCIAL
- TECHNICIEN MÊTREUR
- POSEURS-PARTENAIRES POSEURS

Vous êtes polyvalent & justifiez d'une expérience

Envoyez CV et lettre de motivation au journal
sous n° 003 qui transmettra
JDM Editions - 13 rue St Michel - 67860 Rhinau



160 magasins en France

ESPACE

revêtements

DEPUIS 1981

DECOMUR & SOL

du CHOIX, du CONSEIL
et des PRIX !

**Venez découvrir
nos Nouvelles
Tendances ...**

Peinture MATE, VELOUTÉ / LASURES, VERNIS, CHAUX

• Crépis • Papier peint • Enduits • Béton

• Texture à peindre • Peinture

Sol PVC • Moquette • Sol naturel • Parquet massif • Stratifié

PAPIER PEINT TENDANCE ET UNIS / Rideaux



MÉTRÉ sur CHANTIER
(gratuit, SANS ENGAGEMENT)

SERVICE Pose
sols POUR 1€*



* voir conditions en magasin



16, rue de l'Industrie Z.I. nord • **SÉLESTAT** • 03 88 82 82 21



@DECOMUR_ET_SOL_DEPUIS 1981 • decomuretsol.ds@gmail.com



MICHEL RENOV'

www.michel-renov.fr

- COUVERTURE
- ZINGUERIE
- ISOLATION
- GOUTTIÈRES
- LAVAGE TOITURE
- DÉMOUSSAGE
- RECIMENTAGE FAÏTIÈRE
- HABILLAGE CHEMINÉE
- AMÉNAG. DES COMBLES
- PLANCHER COMBLES
- TRAITEMENT CHARPENTES
- TRAITEMENT DES SOLS
- ASSÈCHEMENT DES MURS
- BARDAGE



Devis gratuit

Garantie décennale

Hydrofuge coloré ou incolore pour toiture



11, rue de la Forêt HUTTENHEIM
tél. 03 88 92 62 86 - 06 08 07 12 32

siret : 512 033 109 00025

INSTALLATION • ENTRETIEN • DÉPANNAGE
NEUF ET RÉNOVATION



Découvrez la
qualité de nos
installations
sur
facebook
Calis Pompes
à Chaleur

ACCOMPAGNEMENT
À L'ÉTABLISSEMENT
DES DOSSIERS D'AIDES
(MaPrimRénov, CEE,
ECO PTZ)



Étude de projet
et devis
GRATUITS

2B rue du Thal • OBERNAI
03 88 49 77 78 • contact@calis-pac.fr

Siret n°332 388 917 00079 - ©JDM Editions/Edith

les Astuces marseille

La liste des numéros de téléphone suspects en 06 et 07 qui sont des arnaques.



Des numéros suspects commençant par 06 ou 07 appellent sur votre téléphone ? Quand vous décrochez, vous tombez sur du démarchage téléphonique ? Quand on voit un numéro de portable qui s'affiche, on croit que c'est une personne «normale» alors qu'en fait c'est une société qui veut nous vendre un truc.

Les numéros suspects en 3 points clés

C'est interdit par la loi, mais certaines sociétés de démarchage téléphonique utilisent quand même des numéros de portables fictifs commençant par 06 ou 07 pour nous atteindre. Nous pouvons identifier ces numéros bidons par leur préfixe. Il existe des solutions pour éviter d'être dérangé par ces escrocs.

La création de faux numéros de portable

Les gens en avaient tellement marre du démarchage téléphonique que plusieurs lois sont passées pour régler le sujet. La loi du 1^{er} janvier 2023 devait régler les problèmes liés aux démarcheurs. C'est l'ARCEP (l'Autorité de régulation des communications électroniques) qui était censé mettre de l'ordre. Ça n'a pas vraiment arrangé

les choses. Vous n'avez pas l'impression que l'on nous m'appelle autant qu'avant... Voir plus ? Mais pire que ça, le démarchage téléphonique se fait de plus en plus avec des numéros de téléphone portable ! Comment cela est possible ?

Normalement les 06 et 07 ce sont des numéros de portable normaux. Les boîtes de démarchage téléphonique contournent la loi. Elles arrivent à générer de faux numéros de téléphones portables avec un logiciel appelé OnOff. C'est donc ça l'arnaque ! Grâce à cette application, ils créent de faux numéros de portables à volonté. Et dès qu'un numéro est repéré comme suspect, ben ils en créent un autre pour continuer leurs appels. Voici la liste des numéros suspects dont il faut se méfier, elle vient de chez Bloctel, vous y trouvez les débuts de lignes qui peuvent être des numéros bidons de démarcheurs téléphoniques.

Si vous repérez des numéros commençant par :

06 44 66 - 06 44 67 - 06 44 68
06 44 69 - 07 56 8 - 07 56 9 - 07 80 - 07 41

Ce sont potentiellement de faux numéros générés par le logiciel OnOff et utilisés en plan de numérotation automatique par les démarcheurs. Attention quand même. Nous disons potentiellement, car il est possible que ce soit vraiment une personne bien intentionnée qui vous appelle derrière ce numéro...

Les contacts inconnus ne sont pas forcément tous des escrocs. Donc vigilance oui, mais on ne peut pas non plus garantir que ces numéros soient des appels 100% dangereux.

Voici aussi une liste de numéros suspects qui ont été signalés sur Bloctel pour du démarchage téléphonique ou des pratiques douteuses :

06 44 60 12 34 - 07 57 22 46 89
06 38 95 78 23 - 07 69 45 30 21
06 52 81 12 09

Cette liste est non exhaustive, car les numéros utilisés changent régulièrement.

Voici 3 méthodes pour éviter les arnaques par téléphone

Vous l'aurez compris, les entreprises de démarchage téléphonique n'ont pas dit leur dernier mot. Ils vont même jusqu'à inventer des numéros de portable pour atteindre leurs victimes ! Nous ne sommes pas encore certain d'être tranquille, même si le gouvernement et le ministre de la Consommation ont pris des mesures pour durcir le ton. Mais alors, comment vérifier qu'un numéro de téléphone est suspect ? On vous explique comme se protéger et être le moins dérangé possible par les démarcheurs.

On regarde les préfixes des numéros qui s'affichent sur mon téléphone : Sachez que les entreprises autorisées par l'Arcep à faire du démarchage ont pour obligation d'utiliser des numéros de téléphone spéciaux. C'est fait pour mieux les identifier lorsqu'un appel arrive sur votre téléphone et éviter ainsi ce fléau. Pour la France métropolitaine, les numéros de démarcheurs commencent systématiquement par :

0162, 0163, 0270, 0271, 0377, 0378, 0424, 0425, 0568, 0569, 0948 et 0949.

Suite page 14

DESTOCKAGE avant inventaire

Du **10** au **29** mars 2025



jusqu'à
-50%



Route de Rhinau - **BOOFZHEIM**

03 88 58 50 50

ELECTRO
du rhin
Votre voisin de confiance



CARRELAGE MOCK-MATHIA

*Du carrelage traditionnel
jusqu'aux résines modernes*

- Salle de bain (clef en main)
- Pose de carrelage, mosaïques, pierre naturelle
- Réalisation de douche italienne
- Application de résine intérieur et extérieur (Tapis de pierre, semi lisse, paillettes, béton ciré...)
- Réalisation de chape
- Pose de lames et dalles PVC



06 80 57 25 41 - 47 Bas Village - 67140 STOTZHEIM 
contact@carrelagemock-mathia.fr • www.carrelagemock-mathia.fr

Multiservices Georges



- Peinture
- Tapisserie
- Parquet
- Montage de meubles
- Tonte de gazon
- Petits travaux

Siret n° 450 874 219 00048

06 52 59 41 21 · georgesmulti@gmail.com
situé : 9 rue de la Lisse 67600 MUSSIG



Artisan Peintre depuis 27 ans ! 

- Peintures intérieures
- Peintures extérieures
- Revêtements sols et murs
- Pose/refection de parquet
- Peinture à la chaux
- Décoration
- Stucco
- Béton ciré





60 rue de la Chapelle · **KOGENHEIM** · 06 80 42 81 29

03 90 57 34 91 · peinturekitzinger@hotmail.fr · www.peinture-kitzinger.fr

Siret n° 530 172 956 00019 · ©JDM Editions/Edith



JS VERRE DECOR SàRL

Vitrerie Miroiterie

- Fermeture de douches
- Crédences
- Portes en verre
- Garde corps
- Crédence de cuisine
- Marquise
- Verrière type atelier







Intervention rapide et soignée.

Dépannage et remplacement de bris de glace pour tous produits verriers
 Tous verres - Imprimé - Feuilleté - Sécurité
 Vitrage isolant - Verre de cheminée

Z.A. - impasse du Moulin · **SAND**

03 88 58 18 47 · www.jsverredecor.com

Du lundi au vendredi de 8h³⁰ à 12h et de 14h à 17h³⁰ Fermé le mercredi après-midi

Plus de 50 ans d'expérience au service de la qualité

PORTAS®

Le N° 1 de la rénovation en Europe



une solution de rénovation rapide et durable

Votre cuisine ne vous plait plus ? Changez les façades !!




Avec possibilités de moderniser les agencements, plan de travail etc...




Nous fabriquons du neuf sur mesure

- Placard
- Agencement
- Meuble de bain

Tous travaux de menuiserie Pose parquet



Atelier du bois

25, rue de la Gare 67210 **GOXWILLER**

03 88 95 52 06 - www.atelier-du-bois-alsace.fr

Siret: 676 780 349 00092

Suite de la page 12

Pour les outre mer, ce sont les préfixes 09479 pour la réunion et Mayotte ainsi que 09475 pour la Guadeloupe, Saint-Martin et saint Barthélemy.

Donc si vous voyez ces préfixes téléphoniques, ne décrochez pas le téléphone, car c'est un démarcheur à coup sûr.

S'inscrire sur Bloctel : www.bloctel.gouv.fr

Afin de limiter les abus d'interlocuteurs malveillants. Ça ne garantit pas que 100% des appels indésirables seront bloqués, mais les démarchages téléphoniques devraient diminuer fortement. Cette inscription est gratuite. Indiquez un numéro de téléphone à protéger et une adresse e-mail et le tour est joué. Attention, Bloctel ne gère pas les SMS abusifs et ne fait pas antisipam.

Laissez les appels suspects aller sur votre répondeur

C'est une astuce qui fonctionne bien. Dès que vous voyez un numéro inconnu appeler sur votre téléphone, ne décrochez pas et laissez le aller sur votre répondeur.

S'il s'agit d'un appel de prospection, vous pouvez être certain qu'il ne laisse jamais de message ou très rarement. Généralement, si vous appelez un

ami ou une personne pour un truc important et qu'il ne répond pas, ben vous laissez un message non ? C'est comme ça que je sais que cet appel n'était en réalité pas très urgent et surtout pas fait par une personne que je connais.

Les règles du démarchage

Comment sont encadrées les sociétés de démarchage téléphonique ?

Il est utile de vous en redonner les contours pour mieux comprendre qu'elles sont vos droits. Depuis le 1^{er} janvier 2023, le démarchage téléphonique est soumis à des règles plus strictes issues de la loi du 24 juillet 2020. Les professionnels qui veulent contacter des prospects par téléphone doivent respecter un certain nombre d'obligations sans quoi ils s'exposent à un risque financier. Ils peuvent être exposés à des amendes qui se comptent en dizaines voire centaines de milliers d'euros. Depuis le 1^{er} mars 2023, les démarcheurs doivent respecter des plages horaires précises : entre 10h et 13h, puis de 14h à 20h. Ils ne peuvent plus vous appeler les week-ends et les jours fériés. Il est également interdit pour un même professionnel de contacter un même consommateur plus de quatre fois par mois. Comme nous vous l'avons expliqué, les entreprises ont l'obligation d'utiliser un certain type de numéro pour vous démarcher par téléphone.

Et les sms ? Attention aux arnaques !!!

Si vous recevez un SMS d'un livreur prétendant qu'un colis ne rentre pas dans votre boîte aux lettres ! Il s'agit d'une campagne de phishing destinée à vous arnaquer en récupérant vos données personnelles et bancaires.

J'en ai reçu un... La réponse m'a fait rire mais elle reste aberrante ! Méfiez-vous, ils envoient ce style de SMS avec plusieurs liens différents, de plusieurs numéros différents.



Si vous êtes la cible d'une escroquerie en ligne ou par SMS, transférez le message au 33 700, la plateforme spécialisée dans le signalement d'arnaques



FOREVERENT

VOTRE ÉVÈNEMENT MÉRITE DU MOBILIER DE QUALITÉ

6 rue du Chêne • NORDHOUSE

06 29 73 07 98

loan@foreverent.fr



SCAN ME

du lundi
au samedi
de 8h à 20h

VOTRE EXPERT MOBILIER AU COEUR DE L'ALSACE



LOCATION DE MOBILIER

Mariage - Anniversaire - Évènement privé



PERGOLAS et CARPORTS

sur mesure



en exclusivité

Prix TTC emporté à partir de 3 990€

Capacité de 5 à 7 personnes. Poêle intégré 30kw ou mixte en options : jets massants, jets combinés air eau, chromothérapie 8 couleurs

5 rue de l'Artisanat • GERSTHEIM

www.jmssunprotect.fr • 07 78 87 95 14



www.badtunnabykr.com • 06 75 27 48 58

PEINTURE BAQUET

intérieur et extérieur

- Peinture intérieur et extérieur **Devis gratuit**
- Parquet stratifié
- Revêtement de sol
- Ravalement de façade
- Crépi extérieur
- Petite location d'échafaudage

Tous travaux d'intérieur
du sol au plafond :
(peinture, papier peint,
rénovation, conseil déco, ...)



Baquet Jimmy - 7 rue de la Dordogne
67860 BOOFZHEIM • 06 38 43 79 93
peinture.baquet@hotmail.com

Retrouvez-nous
sur



Peinture GRAYER

Devis
GRATUIT

Un savoir-faire de père en fils
depuis 1907



- Peinture intérieure et extérieure
- Revêtement sols
- Revêtement murs
- Ravalement de façades
- Isolation thermique extérieure

Un projet ou un renseignement ?

27A rue Principale - 67230 - WITTERNHEIM
03 88 85 42 93 • 06 81 03 36 85 • peinture.grayer@wanadoo.fr
www.peinturegrayer.fr



MANIFESTATION À BUT NON LUCRATIF :

Pour paraître dans le Marsel du mois d' **Avril 2025**, il suffit de vous enregistrer et rédiger votre manifestation avant le mercredi 19 mars 2025.

UNIQUEMENT sur notre site internet :

www.lejournaldemarsel.fr

Vous y trouverez toutes les explications sur la page d'accueil. Nous vous rappelons que les manifestations écrites en partie ou entièrement en majuscules se verront **REFUSÉES**.

les Manifestations de marseille

Dimanche 2 mars

VALFF - Bourse aux miniatures autos et trains - salle polyvalente de Valff -

Organisée par l'AMFPV avec plus de 30 exposants de 9h à 16h. Vous y trouverez des centaines de véhicules et trains miniatures de diverses échelles ainsi que des éléments de décor - une bourse diversifiée qui ravira les collectionneurs et les « petits et grands enfants ». Nouveauté : présentation de très beaux dioramas et de miniatures de collection Joustra. Entrée 3€, gratuit pour - de 12ans. Repas de midi chaud : jambon, frites, crudités, dessert, café 14€ réservation au 06 08 63 13 50.

Vendredi 7 et samedi 8 mars

KINTZHEIM - E Frierhjojr fer unsri sproch. Théâtre Alacien à 20h à la salle des fêtes.

L'association «Les amis du Dialecte» de Kintzheim vous invite à leurs soirées alsaciennes. Le programme est varié, de style cabaret alsacien et sera basé sur le rire et l'humour. Des interprètes du cru vous distilleront musiques et chants, des sketches inspirés par l'actualité locale et nationale et se clôturera par le Wetz-Tésch : de bons moments en perspective ! ün ällés üf Elsassisch ! Spectacle gratuit, plateau. Buvette et petite restauration sur place. Réservations : 03 88 82 38 77

Samedi 8 mars

COLMAR - « Milk'Shake ton Booty » à la soirée Belles de scène

La quatrième édition des soirées Belles de scène se déroulera à 19h au Grillen de Colmar. Elle est présentée par la pétillante meneuse de revue Coco Das Vegas des Pin-Up d'Alsace. Cette soirée est l'occasion de venir apprécier l'univers burlesque, glamour et ultra pailleté de la quinzaine d'artistes en herbe. Alors n'attendez pas pour réserver vos places : <https://www.billetweb.fr/soiree-belles-de-scene2> et venir les encourager. Tarif : 12 €.

Dimanche 9 mars

ROSSFELD - Bourse Puériculture

L'association Parents Actifs organise sa première Bourse Puériculture, dans la salle des fêtes de Rossfeld. Nous vous attendons de 9h à 13h. Buvette et petite restauration. Renseignements et inscriptions auprès de Sarah Bidal par mail : sarah-bidal.parentsactifs@gmail.com.

Dimanche 9 mars

SCHERWILLER - Repas Harengs

Repas au profit de la restauration de l'ancienne chapelle du domaine de l'Alumnat Sainte Odile de Scherwiller. Au menu : apéritif et brezel, harengs et pommes de terre en robe des champs ou jambon à l'os et salade de pommes de terre, fromage, dessert et café. Réservation et choix du menu.

Vendredi 14 mars

WITTISHEIM - E Frierhjojr fer unsri sproch. Théâtre Alacien à 20h à la salle des fêtes.

L'association «Les amis du Dialecte» de Kintzheim vous invite à leurs soirées alsaciennes. Le programme est varié, de style cabaret alsacien et sera basé sur le rire et l'humour. Des interprètes du cru vous distilleront musiques et chants du patrimoine régional, des sketches inspirés par l'actualité locale et nationale et se finira par le Wetz-Tésch : de bons moments en perspective ! ün ällés üf Elsassisch ! Spectacle gratuit, plateau. Entrée libre sans réservation, pas de petite restauration.

Samedi 15 mars

HILSENHEIM - Découverte de la mare

Plouf plouf plouf, qui peut donc bien habiter nos

mare ? Est-ce le sonneur à ventre jaune ? Est-ce la bruyante grenouille ? Ou le vorace dytique ? Découvrez en davantage sur la biodiversité autour et dans la mare, et comment la trame verte et bleue est indispensable à son bon maintien. RDV à 14h. Gratuit. Renseignements et inscription au 06 03 78 74 14, par mail sur lamaison@maisonnaturemutt.org ou sur le site internet de la Maison de la Nature.

Dimanche 16 mars

FEGERSHEIM - Bourse aux vêtements, jouets et puériculture. Vente directe entre particuliers de 9h à 15h30 organisée par l'AFF au centre sportif 17, rue du Gal de Gaulle. Entrée libre - Petite restauration et pâtisserie sur place. Rens. : 06 42 39 18 13 - page Facebook.

Mercredi 19 mars

HILSENHEIM - Une vraie vie de château... d'eau

Découvrez en famille la zone de captage de Hilsenheim et son château d'eau. D'où vient l'eau du robinet comment sa qualité est assurée ? un château d'eau, c'est comment ? Toutes ces questions auront une réponse, n'hésitez pas à partager ce moment en famille. 14h. Gratuit. Renseignements et inscription au 06 03 78 74 14, par mail sur lamaison@maisonnaturemutt.org ou sur le site internet de la Maison de la Nature.

Jeudi 20 mars

BENFELD - Conférence - Périnée, tous concernés

Le centre social et familial de l'AGF à Benfeld propose une conférence sur le périnée : qu'est-ce que c'est, qu'est-ce qui peut le fragiliser et comment en prendre soin ? Fuites urinaires, sortir du tabou et découvrir des solutions pour y remédier. Un temps d'information et d'échanges animé par Joséphine Jungblut, kinésithérapeute spécialisée en périnéologie. De 19h30 à 21h à l'AGF Benfeld-10 rue du Grand Rempart. Gratuit, entrée libre, inscription conseillée : benfeld@agf67.fr ou 03 88 74 44 13

Samedi 22 mars

RHINAU - Soirée Harengs

Organisé par l'amicale de SP de Rhinau et animée par DJ Fred. Menu : 3 sortent de harengs (à volonté) servi avec de pommes de terre cuites à l'eau ou une échine de porc/frites/salade. Café et dessert compris. Résa au 06 81 16 98 29 avant le 12/03/25.

GOXWILLER - Super Loto

Le club de football USG Goxwiller organise son traditionnel loto à 19h à la salle des fêtes. De nombreux lots sont à gagner, Week end à thème CroisiEurope 2 pers, Bon Seyfritz, Ordinateur, TV, lave linge, bons d'achat et bons cadeaux, 4€ le carton, 20€ les 5 cartons (6^{ème} gratuit). Ouverture des portes à 19h. Buvette et petite restauration sur place. Réservation : Pascal 06 70 39 64 25.

SUNDHOUSE - Loto de l'US SUNDHOUSE

A la salle Polyvalente. Ouverture des portes à 18h30. Chèque voyage 600€ - Trotinette électrique - Machine à laver - Télé - Tireuse à bière - Tour en hélicoptère - Aspirateur robot - Friteuse Air Fryer - Ceinte BT - De nombreux bons d'achat et autres lots de valeurs. Réservations : Mme Bronn Nadine au 06 31 40 13 55 ou par mail : clarisse.wurtzer@wanadoo.fr 4 € le carton / 20€ les 6 cartons. Buvette et restauration sur place.

STOTZHEIM - Couscous caritatif

L'ACASL de Stotzheim et l'Equipe Repas organise un couscous caritatif. Ce diner dansant vous permettra de vous divertir avec la formation Weekend. Venez avec proches et vos amis, pour passer un agréable moment dans une ambiance familiale. L'intégralité des bénéfices de cette soirée sera reversé à l'association «Pour Toi Jules», qui oeuvre pour l'acquisition d'un exosquelette, afin que le petit Jules puisse un jour réaliser son rêve, celui de marcher. Alors venez nous aider à réaliser son rêve.

Dimanche 23 mars

DAMBACH-LA-VILLE - Viticulture et biodiversité

Dans le cadre de la Semaine des Alternatives aux Pesticides, nous vous proposons une balade dans le vignoble afin de découvrir les différents modes de conduite de la vigne et d'intervention sur le terroir. Rdv 10h. Gratuit. Renseignements et inscription au 06 03 78 74 14, par mail sur lamaison@maisonnaturemutt.org ou sur le site internet de la Maison de la Nature.

SERMERSHEIM - Pêche sportive

Pêche sportive à la truite de 8h30 à 11h15. (pause de 1/4heures). Immersions de truites. Les carpes doivent être relâchées. Ouverture des portes 7h30. Petite restauration sur place. Renseignements au 0627153638.

VALFF - Loto FC Valff

Le FC Valff organise son loto annuel à 14h à la salle polyvalente. Nombreux lots d'une valeur totale de 6000€. Le carton 4€ / La triplette 10€. Buvette et petite restauration sur place. Bonne ambiance assurée. Réservations au 06 95 35 14 13

Vendredi 28 mars

CHÂTENOIS - E Frierhjojr fer unsri sproch. Théâtre Alacien à 20h à la salle des fêtes.

L'association «Les amis du Dialecte» de Kintzheim vous invite à leurs soirées alsaciennes. Le programme est varié, de style cabaret alsacien et sera basé sur le rire et l'humour. Des interprètes du cru vous distilleront musiques et chants, des sketches inspirés par l'actualité locale et nationale et se clôturera par le Wetz-Tésch : de bons moments en perspective ! ün ällés üf Elsassisch ! Spectacle gratuit, plateau. Buvette et petite restauration sur place. Réservations : 03 88 82 02 74

Samedi 29 mars

EBERSMUNSTER - Traces et indices dans la forêt

Apprenez-en davantage sur la faune vivant dans la forêt d'Ebersmunster. Grâce aux traces et indices de présence, vous pourrez savoir quels animaux habitent la forêt mais aussi comment ils se déplacent, ce qu'ils mangent, comment ils interagissent entre eux. Rdv 14h. Gratuit. Renseignements et inscription au 06 03 78 74 14, par mail sur lamaison@maisonnaturemutt.org ou sur le site internet de la Maison de la Nature.

SAINT-HIPPOLYTE - E Frierhjojr fer unsri sproch. Théâtre Alacien à 20h à la salle des fêtes.

L'association «Les amis du Dialecte» de Kintzheim vous invite à leurs soirées alsaciennes. Le programme est varié, de style cabaret alsacien et sera basé sur le rire et l'humour. Des interprètes du cru vous distilleront musiques et chants, des sketches inspirés par l'actualité locale et nationale et se clôturera par le Wetz-Tésch : de bons moments en perspective ! ün ällés üf Elsassisch ! Spectacle gratuit, plateau. Buvette et petite restauration sur place. Réservations : 03 89 73 00 13

ERSTEIN - SUPER LOTO animé par Christophe

Nombreux lots : un bon d'achat de 500 €, un repas dans un restaurant étoilé pour 2 personnes, du petit matériel (Airfryer, machine à café à grains etc..) et de nombreux lots de bons d'achats d'un montant total de 2000€. 4€/carton et/ou 20€ les 6 cartons. Possibilité de régler par CB. Réservation par téléphone uniquement (numéro sur l'affiche). Petite restauration assurée toute la soirée par les handballeurs (sandwiches, kacks, et nombreuses pâtisseries, diverses boissons).

+ de détails et de manifestations sur www.lejournaldemarsel.fr

le Journal de marseille

Le journal de Marsel publié par :
JDM Editions - 13, rue Saint-Michel à 67860 RHINAU
JDM Editions - Eurl au capital de 7.500€
RCS Strasbourg TI 504 161 175

Directeur de publication :
Véronique KOHLER

Contact : 03 88 74 11 10 • lejournalde@marsel.fr

©2024 Reproduction même partielle interdite sans autorisation écrite.

Selon la technique d'impression, les couleurs peuvent varier par rapport aux photos, aux produits originaux ou d'une parution à l'autre, cela n'engage en rien la responsabilité de JDM Editions. Tout prix publié est sous la responsabilité de l'annonceur. Certains textes ou articles sont fournis à titre éducatif et informatif et ne peuvent en aucun cas se substituer à un avis, diagnostic ou traitement médical professionnel.

TIRAGE 71.000 ex. - distribué à 70.900 ex. Le journal de Marsel est imprimé sur du papier qui garantit la gestion durable des forêts par BLG à F-54200 Toul et distribué par PSC à F-68000 Colmar.



Marché de Pâques à Nordhouse

aux étangs place des Fêtes

NOUVEAU !
Château gonflable
pompiers



Dimanche
06 avril 2025
de 10h à 18h

Vente d'articles de Pâques, artisanat...
Atelier de bricolage et jeux pour les enfants



**Petite restauration
et buvette toute la journée**

Contact :

Arnaud Fritsch : Président de l'Amicale S.P.
06 01 96 16 23 ou mdpnord12@gmail.com

**Organisé par les Sapeurs-Pompiers
Nordhouse, Hipsheim et Ichtratzheim**

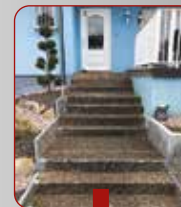
Ne pas payer sur une machine - règlement : espèces, C.P. ou chèque - N° : 03 88 37 020

HAUSSMANN SOLS RÉSINE

RÉSINE, TAPIS DE PIERRE & ÉTANCHÉITÉ

TERRASSE - GARAGE - SALON - SALLE DE BAIN
ATELIER - ENTREPÔT - MAGASIN

AVANT



APRÈS



**DEVIS
GRATUIT**
Nous avons
une garantie
décennale

Les plus de la résine & tapis de pierre :

- Anti-remonté d'humidité • Étanche et résistant
- Sans joint • Application sur tout type de sol (y compris sols chauffants)
- Amortissement acoustique
- Entretien facile • Grande longévité
- Coloris et finitions variés

www.haussmannsolsresine.fr

9 rue des Muguets • 67530 • **BOERSCH**
06 49 93 36 45 • haussmann67@gmail.com

Site n° : 7920406500028

Bienvenue à la ferme

Élevage, produits locaux et de qualité,

vente de viande direct du producteur au particulier.

Plats du jours du mardi au samedi

PROCHAINEMENT OUVERTURE

sur **Zellwiler** 09 61 17 09 58

Mardi, jeudi et vendredi 9h/12h30 et 14h45/18h45 • Mercredi 9h/12h30 • Samedi 8h/12h30



SAND



NOUVEAU :
Sandwich à SAND



ILLKIRCH

**Boeufs et veaux
de chez nous**



ARTISAN
D'ALSACE



Nos 2 points de vente

26d route de Strasbourg
SAND • 03 90 57 83 46

Du mardi au vendredi 8h/12h30 et 14h45/18h45 • Samedi 8h/12h30

68 route de Lyon
ILLKIRCH • 03 90 67 30 89

Mardi, jeudi et vendredi 9h/12h30 et 14h45/18h45 • Mercredi 9h/12h30
Samedi 8h/12h30

www.lafermerottmatt.fr • contact@lafermerottmatt.fr • [Laferme Rottmatt](https://www.facebook.com/LafermeRottmatt) • [lafermerottmatt](https://www.instagram.com/lafermerottmatt)

De la nature
à votre assiette



Navarin d'agneau aux primeurs

Ingrédients :

- 1,6 Kg d'épaule d'agneau désossée et coupée en morceaux de 50 g
- 8 cl d'huile d'olive
- 2 oignons taillés en Mirepoix
- 60 g de farine
- 40 g de concentré de tomates
- Thym Laurier Romarin
- 4 gousses d'ail écrasées
- QS persil plat ciselé

Garniture :

- 400 g de carottes tournées
- 400 g de navettes tournées
- 400 g de céleri tourné
- 60 g de beurre
- QS sel et sucre
- 1 kg de pommes de terre à chair ferme tournées

Progression :

- Rissoler la viande dans une sauteuse avec l'huile d'olive bien chaude. Une fois colorée sur toutes ses faces ajoutez les oignons l'ail et laissez suer. Dégraisser si nécessaire.
- Singer (saupoudrer de farine) et torréfier au four. Dans le cas où la sauteuse ne rentre pas dans le four vous pouvez torréfier la farine avant de Singer.
- Ajouter le concentré de tomates
- Mouiller à l'eau froide à hauteur, faire bouillir. Saler et ajouter le thym le laurier et le romarin.



- Laisser mijoter à couvert au four ou sur une plaque de cuisson pendant 35 à 40 min.
- Blanchir les pommes de terre à l'eau salée (juste une ébullition) les égoutter et les ajouter au ragoût poursuivre la cuisson pendant 20 min.
- Glacer à blanc en séparant les différents légumes avec un peu d'eau du sel du sucre et une noix de beurre sous une feuille de papier sulfurisé jusqu'à évaporation totale de l'eau et cuisson optimale. Les légumes doivent être cuits et lustrés.
- Dresser harmonieusement et saupoudrez de persil ciselé.
- Vous pouvez aussi rajouter quelques petits pois.



Le Vieux Couvent restera fermé jusqu'au 14 mars inclus.
Réouverture le 15 au déjeuner.



au bon conseil

Caviste indépendant et passionné

Pus de 1 200 références sur 400m²

- Eaux, bières et boissons diverses en verre consigné
- Vin et Alcool
- Location de tireuses à bières
- Tout pour la tarte flambée

• Lundi : 14h-18h30

• Mardi : fermé

• Mercredi : 9h-12h30 / 14h-18h30

• Jeudi et vendredi : 9h-12h30 / 14h-19h

• Samedi : 9h-18h

• Dimanche : fermé

11 Rue du Commerce (à Côté du Liddl) · **ESCHAU**
03 88 77 99 69 · www.au-bon-conseil.fr

l'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération · ©JDM Editions/edth · Siret 30196798000063

BOOFZHEIM

3 rue de Strasbourg
03 88 08 53 80

SOIRÉE KARAOKÉ

tous les 1^{ers} vendredis de chaque mois

23,90€/pers
hors boissons

Vendredi 7 mars

au menu : Boeuf braisé et spaetzle

SOIRÉE CARNAVAL

Samedi 29 mars

19,90€/pers
hors boissons

au menu : schnitzel

salade de pommes de terre
et sauce crème champignon

Retrouvez-nous sur S'Buereheftele

Fermé lundi, mardi et samedi midi
Mercredi, jeudi, vendredi et dimanche de 11^{h30} à 14^h et de 18^{h30} à 22^h · Samedi de 18^{h30} à 22^h

casa julia

Restaurant Italien
Pizzas artisanales • Viandes • Pâtes Italiennes

Nos horaires

Lundi au Vendredi
de 12h à 14h
et de 19h à 22h
Samedi de 19h à 22h
Dimanche fermé

Nos suggestions hebdomadaires,
et du lundi au vendredi midi,
notre plat du jour sur notre site :

www.casajulia.fr

Commandez vos plats et pizzas

Tous nos plats peuvent être emportés

32 rue de la 1^{ère} division blindée · **ESCHAU** · 03 88 64 27 10

EARL FERME DE LA SCHMALAU

RECHERCHE SAISONNIERS
HOMMES et FEMMES

pour la cueillette des asperges

De mi-avril à début juin en fonction de la météo

Se présenter à la Ferme

7, rue du Nord à RHINAU

Auberge b'm hans



19^{bis} rue de Colmar
O BENHEIM
 Merci de réserver votre table
 au **03 90 00 27 18**

Pensez à réserver

Menus à thème du mois
 de Mars



Vendredi 14 et samedi 15 en soirée
 et dimanche 16 à midi
Fondue aux 3 fromages Suisses

Vendredi 21 et samedi 22 en soirée
Moules frites à volonté

Dimanche 23 à midi
Pot au feu à l'ancienne

Dimanche 30 à midi
Matelote à l'Alsacienne

Hans est en congés jusqu'au 6 mars inclus

RECHERCHE

Serveur(se) à temps plein en CDI

www.restaurant-auberge-b-m-hans.fr
 Hans se repose mercredi soir, jeudi toute la journée et dimanche soir

Hummels-Straußi bei den Wingerhöfen
Ouvert du 27 mars au 1 juin 2025 et du 28 août au 2 novembre 2025.
 Du jeudi au samedi à partir de 17 h
 Les dimanches & jours fériés à partir de 11 h
 à 15 minutes de Rhinau
 Kappel, Grafenhausen, Ettenheim, Ettenheimweiler
SPECIALITÉS MAISON
 Flammekuchen, Saure Leberle, Wurstsalat, Straußi-Teller, Brägele, Schnitzel, Vesperteller, Bibiliskäse, Salatteller, Bauernbrot, Plats du jour
 en plus tous les dimanches!
 Visitez notre site www.hummels-strausse.de
 77955 ETTENHEIMWEILER | am Kahlenberg 1 | ☎ 0049 78 22-30620

ARBRES FRUITIERS

Plantes et arbustes d'agrément

Demandez notre catalogue actuel ou visitez notre site internet : www.obstbau.de

Ganter OHG Baumschule
 Baumstraße 2 * D-79369 Wyhl a.K.
 Tél. 00 49 76 42 10 61 • Fax 00 49 76 42 26 85 • www.obstbau.de

- ### Nos marchés :
- ILLHAEUSERN** (68)
les mardis de 15^h à 18^{h30}
 - SIGOLSHEIM** (68)
à La Pommerai
Les mercredis de 10^h à 16^h
 - SCHERWILLER**
Les mercredis de 15^h à 18^{h30}
 - MUTTERSOLTZ**
les jeudis de 16^h à 19^h
 - ANDLAU**
les jeudis de 16^h à 19^h
 - AMMERSCHWIHR** (68)
les mardis de 16^h à 19^h et les vendredis de 9^h à 13^h (semaine paire)
 - WINTZENHEIM** (68)
(semaine impaire)
les vendredis de 8^h à 12^h
 - GERSTHEIM**
les vendredis de 15^h à 18^{h45}
 - BALTZENHEIM**
les vendredis de 16^{h30} à 20^h
 - BENFELD**
les samedis de 7^{h30} à 12^h
 - NEUF BRISACH** (68)
les samedis de 8^h à 12^h

22, route de Colmar
BOOFZHEIM • 03 88 74 60 92
 Mercredi et jeudi 9h-12h et 14h - 18h
 Vendredi 9h - 18h non stop • Samedi 8h - 12h
 Boutique fermée LUNDI et MARDI

Notre commerce de proximité

Nous serons présentes
 aux **Portes Ouvertes** à Andlau
 au **Domaine du Vieux Pressoir**
5 et 6 avril 2025
 Samedi de 14h à 20h - Dimanche de 10h à 19h
 5, rue des Forgerons

COLIS de VIANDE BOVINE, en direct de la Ferme

Nos casiers ... disponibles 24h/24 et 7j/7, produits locaux, fruits et légumes de saison, viandes et petits en cas !

Pour le plaisir de manger des produits de qualité :

- Viande bovine : Charolais et Limousin
- Canard et dérivés
- Volaille
- Porc
- Veau
- Produits faits maison
- Tourte
- Pâté en croûte...

Produits pour TARTES FLAMBEES sur commande

Vente de graines de **TOURNESOL** pour oiseaux

Retrouvez-nous

Délivré par la chambre d'agriculture. Produits fabriqués d'après un cahier des charges contrôlé

EARL DE LA SCHMALAU A RHINAU

Producteur reconnu appliquant la charte : Alsace Qualité



VENTE de PISSENLIT

en direct du producteur



Nous sommes présents aux marchés :

Mercredi

Mercredi
de 15h à 18h

Jeudi

Samedi

VILLE

SCHERWILLER

OBERNAI

SÉLESTAT

Muller · 7 rue du Nord · RHINAU · 03 88 74 61 35

EN CONCERT SAMEDI 29 MARS 2025 - 19H30 BUS TRACK à MUHLBACH SUR BRUCHE

Mairies, Clubs sportifs, Campings, Particuliers...
Vous organisez un mariage, un anniversaire, une fête,
une manifestation...?
Le groupe Pop Rock 4U FOR YOU vous propose ses concerts
(Durée: entre 1H30 et 4H).



Contact: Mario Muller - 4ugroup@orange.fr - [06 07 79 12 60](tel:0607791260) - [f : 4U for you](https://www.facebook.com/4u4you)
EXTRAIT MUSICAL: <https://on.soundcloud.com/YB58Y>

4U/FOR YOU - Groupe de Pop Rock
Interprète les 60", 70" et 80"

Reprises des:
QUEEN - TOTO - ERIC CLAPTON - DEEP PURPLE - SANTANA - STEPPENWOLF
AEROSMITH - URIAH HEPP - POLICE - ZZ TOP - LED ZEPPELIN - EAGLES - JOAN JETT
STATUS QUO - PINK FLOYD - et bien d'autres ...

Magasin
RUPPEL

Nous serons présents
au **SALON des ARTISANS
et COMMERÇANTS**

le **8 et 9 mars 2025**
à la salle des fêtes

de **BENFELD**

Vente aux particuliers

Peintures, Peintures écologiques,
Papier peint, Décoration, Murs/Sols, Outillage

8 rue d'Italie - 67230 Benfeld
Parc d'activités des Nations

audrey@peintures-ruppel.fr

03 90 57 96 08

06 73 43 33 67

Du lundi au vendredi

9h00-12h00

14h00-18h00

Le samedi

9h00-12h00

fermé lundi & mercredi AM



POMPES FUNÈBRES
CHAMBRES FUNÉRAIRES

UTTER

PERMANENCE 24h/24 7j/7



*Faire respecter ses dernières volontés, c'est prévoir
ses obsèques à l'avance et protéger les siens.*



Plaques personnalisées
Dispo en 24/48 H

- Organisation complète des obsèques
- Prévoyance funéraire
- Grand choix de fleurs artificielles, plaques, urnes
- Démarches et formalités administratives
- Transport de corps toutes destinations
- Bijoux-souvenirs avec empreintes de l'être aimé

1 rue Saint-Léonard à **BENFELD** - **03 88 74 43 78**

contact@pompes-funebres-utter.fr

LES VIGNERONS DES TERROIRS DE FRANCE

vous invitent à

ANDLAU



LES 5 ET 6 AVRIL 2025

Samedi de 14h à 20h

Dimanche de 10h à 19h

28^{ème} édition

Un week-end pas comme les autres ...

Marcel, Matthieu et Cynthia Schlosser seront heureux de vous recevoir au Domaine pour la 28^{ème} édition consécutive, où des amis vigneronns de toutes les régions de France vous feront déguster leurs vins autour de divers produits régionaux, avec la participation de :

Dégustation et entrée gratuite

Tombola

Sur place ou à emporter : petite restauration

BASSET - Beaujolais
 DUBOIS - Côtes du Rhône
 MAILLARD - Bourgogne
 VERGNAUD - Lussac Saint Emilion
 CHARPENTIER - Muscadet
 INISAN - Liqueur de Frigolet
 L'ÎLOT DEPANNEUR - Rhums arrangés
 ISSLER - Foie gras, charcuteries
 FERME FRIESS - L'escargot de Niederrott
 COMTE - Huîtres d'Oléron
 PELLETANT - Cognac et Pineau des Charentes
 NICO CRÉATIONS BOIS - Fabrications artisanales en bois



DOMAINE DU VIEUX PRESSEUR VINS SCHLOSSER
 5 rue des Forgerons 67140 ANDLAU
 Tél. 03 88 08 03 26 • contact@vins-schlosser.com
 www.vins-schlosser.com

fabus d'alcool est dangereux pour la santé à consommer avec modération

Au Brochet CAFE - RESTAURANT

94 rue du Général de Gaulle • ERSTEIN • 03 67 29 05 05 • www.cafe-restaurant-au-brochet.fr



Les plats à emporter ou livrés - sur place +3€

Week-end des 8 et 9 mars

Paëlla à la Valencienne	18€
Côtes d'agneau grillées aux herbes	18€
Macreuse de veau aux giroles	19€
Civet de lapin cuisiné à l'ancienne	16€
Rognons de veau moutarde	16€
Dos de porcelet au chou rouge et pommes	17€
Bavette de bœuf à l'échalote	17€
Pâtes aux Saint Jacques et crevettes	19€
Filets de sole Richelieu, sauce Riesling	19€

Week-end des 15 et 16 mars

Baেকেoffe à l'alsacienne	17€
Joues de porc à la moutarde	16€
Souris d'agneau aux épices douces	18€
Ballotine de volaille française au foie gras	18€
Langue de veau charcutière	16€
Quenelles de brochet	17€
Choucroute aux poissons	20€
Magret de canard aux épices Sichuan	20€
Entrecôte de de bœuf, beurre ail des ours	20€

Week-end des 22 et 23 mars

Bouchée à la reine	15€
Bouchée aux poissons et écrevisses	19€
Cassoulet de canard, porc et saucisses.....	18€
Piccata de veau Milanaise	18€
Pâtes italiennes aux sot-l'y-laisse de volaille	15€
Pâtes italiennes aux poissons et écrevisses.....	18€
Daube d'agneau aux légumes du printemps.....	19€
Poire de bœuf sauce gorgonzola.....	18€
Cuisses de grenouilles à la crème.....	18€
Quenelles de volaille aux champignons.....	15€
Râble de lapin façon ballotine	19€

Week-end des 29 et 30 mars

Bœuf gros sel et ses garnitures	16€
Avec potage aux quenelles	18€
Cuisse de jeune coq au Riesling	15€
Langue de bœuf sauce Madère.....	15€
Escalope de veau Viennoise.....	17€
Cordon bleu de veau	19€
Truite d'Alsace au Riesling	18€

Truite d'Alsace aux amandes.....	16€
Travers de porc du Mont Ventoux.....	17€
Mignon de veau à la crème et aux cèpes.....	22€
Merlan de bœuf Rossini.....	19€
Feuilleté au colvert et foie gras.....	20€
Filet de saumon gravlax, fromage blanc aux herbes.....	18€

Week-end des 5 et 6 avril

Bouillabaisse un peu comme à Marseille et sa soupe de poissons	28€
Surlawerla de foie de veau.....	16€
Joues de bœuf mijotées.....	17€
Axoa de veau basquaise	17€
Mignon de porc en croûte à la moutarde	17€
Civet de pieds de porc	15€
Cotis salés.....	15€
Filet de canard à l'aigre doux de rhubarbe	19€
Suprême de pintade farci sous la peau.....	18€
Roti de veau persillé, champignon farci.....	17€
Surprise de bœuf sauce poivre vert.....	17€
Filet de saumon aux asperges vertes.....	19€

Plats permanents

Salade de pissenlit d'Alsace (dès dispo)..... Pte 10€	Gde.....	15€
Burger de bœuf emmental ou munster, frites, salade		13,50€
Escalopes de porc panées, mayonnaise, frites, salade.....		13,50€
Filet de sandre aux tagliatelles		16,50€
Jambon à l'os, pommes sautées, salade		14,50€
Harengs marinés comme à Hœrdt, pommes vapeur.....		14€
Anguilles marinées		18€
Avec salade de pommes de terre		20€

**** Tous nos plats sont servis avec accompagnements ****

Les menus de la semaine sont visibles sur **facebook** et **site internet**.

Formule TARTES FLAMBÉES :
 Vendredi, Samedi, dimanche soirs et jours fériés
 1 achetée = la même OFFERTE
 Sur place et à emporter - Profitez-en !!

Pour RÉSERVER : 03 67 29 05 05

© JDM Editions

B&H

IMMOBILIER

AGENCE
Denis
François

VENTE-LOCATION-GESTION-SYNDIC

- Estimation
- Achat • Vente



une agence pour vous une équipe pour votre bien

📍 67 route de Strasbourg - 67600 Sélestat

☎ 03 69 09 45 20 - 📞 06 18 99 73 57 - 🌐 www.bh-immobilier.com



7, rue d'Enghien
67860 RHINAU
06 800 211 89



- Installations et rénovation
de salle de bains
Equipement pour personne
à mobilité réduite
- Chauffage gaz
 - Pompe à chaleur • Solaire

SIRET : 524 800 950 00015



la Beauté de marseille

Hydrolats : Le secret anti-âge naturel pour une peau jeune et éclatante



Découvrez les hydrolats, ces eaux florales aux vertus anti-âge, idéales pour hydrater, raffermir et régénérer la peau. Apprenez comment les intégrer à votre routine beauté pour une peau jeune et éclatante.

Les hydrolats, également appelés eaux florales, sont des produits issus de la distillation des plantes. Ils sont obtenus en même temps que les huiles essentielles, mais contrairement à ces dernières, ils sont beaucoup plus doux et peuvent être utilisés directement sur la peau sans nécessiter de dilution. Riches en principes actifs, les hydrolats sont de plus en plus prisés dans le domaine des soins de beauté, notamment pour leurs propriétés anti-âge.

Qu'est-ce qu'un hydrolat ?

Un hydrolat est l'eau résiduelle de la distillation des plantes. Lors de ce processus, la vapeur d'eau tra-

verse les plantes, entraînant avec elle les molécules aromatiques et les principes actifs. Après condensation, on obtient deux produits distincts : l'huile essentielle, qui flotte à la surface, et l'hydrolat, qui se trouve en dessous. L'hydrolat contient une infime quantité d'huile essentielle, ce qui lui confère des propriétés bénéfiques tout en étant suffisamment doux pour une utilisation quotidienne.

Les hydrolats et leurs propriétés anti-âge

Les hydrolats sont particulièrement appréciés pour leurs vertus hydratantes, apaisantes et régénérantes, ce qui en fait des alliés de choix pour lutter contre les signes de l'âge. Voici quelques-uns des hydrolats les plus couramment utilisés pour leurs effets anti-âge.

Hydrolat de rose (Rosa damascena)

L'hydrolat de rose est réputé pour ses propriétés hydratantes et tonifiantes. Il aide à raffermir la peau, à réduire l'apparence des ridules et à améliorer l'élasticité cutanée. Riche en antioxydants, il protège également la peau des dommages causés par les radicaux libres, responsables du vieillissement prématuré.

Hydrolat de Rose de Damas - Bio



L'Hydrolat de Rose de Damas est une eau florale reconnue pour ses vertus anti-âge et son parfum floral. Une solution

M.S.R.

MULTI SERVICES DU RIED

Aménagement intérieur et extérieur

- Travaux paysagers création et entretien
- Travaux de rénovation et de terrassement
- Pavage, Dallage (ancien et moderne)
- Travaux d'intérieur



Devis et étude de projet
personnalisés et gratuits

67600 HILSENHEIM - 06 85 33 56 51 - 03 88 85 77 46
www.multiservices-du-ried.fr

Pranarôm conçue à partir de plantes fraîches certifiées 100 % BIO.

Hydrolat de géranium rosat



L'hydrolat de géranium rosat est un excellent équilibrant pour la peau. Il régule la production de sébum, resserre les pores et améliore la texture de la peau. Ses propriétés astringentes et tonifiantes en font un produit idéal pour prévenir l'affaissement cutané et maintenir une peau ferme et jeune.

Hydrolat de fleur d'oranger (Neroli)

Cet hydrolat est connu pour ses vertus régénérantes et apaisantes. Il aide à revitaliser les peaux matures en stimulant la régénération cellulaire et en atténuant les taches pigmentaires. Il est également idéal pour les peaux sensibles, car il calme les irritations et les rougeurs.

Hydrolat de Néroli - Bio



En soin de la peau : sublimant, il revitalise les peaux ternes et fatiguées. Il reconforte par son parfum floral et procure une sensation de bien-être.

Suite page 24



LA QUALITÉ A UN NOM PVC • ALU • BOIS

Présent 8 et 9 mars
au Salon Commerçants & Artisans
Salle des Fêtes - Benfeld

PORTES D'ENTRÉE AURUM COLLECTION 24 BY HEWE FRANCE

Fabrication allemande



NOUVELLE GAMME
PORTES - FENÊTRES

FENÊTRES • VOILETS • BRISE-SOLEIL • PORTES D'ENTRÉE • PORTES DE GARAGE
hewe-france@orange.fr - www.hewe-france-fenêtres.fr

QUAND
RÉNOVER
DEVIENT
RÉALITÉ... OSEZ
CONTACTER
HEWE

Notre signature ?

La qualité de pose
HEWE FRANCE



maprimerénov'
Nos produits sont éligibles



Salle d'expo sur rendez-vous

LE BIEN-ÊTRE
CHEZ SOI
Nos points forts

Originalité du produit
Diagnostic technique

HUTTENHEIM
ZA du Hairy
7 route de Strasbourg

03 88 74 37 11

Site n° 541026300020 - DM - Edition

Roby carrelage

Alsace ceramic

Une entreprise familiale à votre service
depuis plus de 40 ans

ENEZ VISITER
NOTRE SHOWROOM DE
200m²
D'EXPOSITION
À HUTTENHEIM

De la chape à la pose de carrelage, on s'occupe de tout !

Préparez vos espaces extérieurs



Offres
Spéciales

Voir conditions en magasin

Vente de carrelage, stratifié, vinyle, sanitaire...
Travaux en neuf et rénovation • Chape et Pose
Vente de peinture, tapisserie à peindre et accessoires

Nous vous accueillons du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 18h ainsi que le samedi de 8h à 12h

41 rue du G^{al} de Gaulle • 67230 • **HUTTENHEIM**
03 88 74 23 39 • www.robby-carrelage.fr • Retrouvez-nous sur



EBS FERMETURES

Revendeur Internorm



- Fournitures & Pose
- Fenêtres - Portes
- Volets battants
- Volets roulants
- Portes de garages
- Fenêtres de toits
- Menuiserie intérieure
- Pergolas bioclimatiques



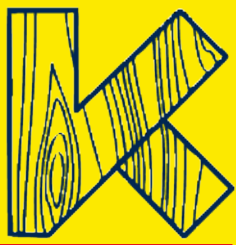
SHOWROOM

3 rue des Artisans
à **MUSSIG**
(à 5 min de sélestat)

Site n° 493 955 777 00039



Sébastien ENTZ - 7 rue de la Dordogne
SUNDHOUSE • 03 88 85 14 01 • 06 37 16 32 40
sebastien.entz@orange.fr • **www.ebsfermetures.com**



KLEIM MENUISERIE



À VOTRE SERVICE DEPUIS



VOTRE SPÉCIALISTE EN FABRICATION de PORTE D'INTÉRIEUR !

DEPUIS 1981



SHOWROOM OUVERT

PORTES D'INTÉRIEURS
DRESSING - PLACARDS
PARQUETS - VINYLES
STRATIFIÉS

6 rue de Maréchal Foch
67880 KRAUTERGERHSEIM

03 88 95 73 78

06 43 58 65 74

www.menuiserie-kleim.fr



Site n° 320 802 097 00013

JOST PORTES OUVERTES

du 24 au 30 Mars 2025
Ouvert dimanche 30 Mars

MOLSHEIM

THERMELEC

PHOTOVOLTAÏQUE & IRVE

Plus de 20 ans d'expérience dans l'énergie et au service de nos clients

Installation photovoltaïque & borne de recharge : une solution clé en main !

- Eligible aux aides de l'Etat
- Gestion des aides et des démarches
- Installateurs Certifiés Quali PV RGE et Qualifelec IRVE

OFFRE SPÉCIALE
KIT AUTOCONSOMMATION 3 KW
AVEC MICRO ONDULEUR

À partir de 5 990€ TTC *hors subvention *fourniture et pose incluse

16 rue de Nairobi
67150 ERSTEIN
www.thermelec-grandest.fr

09 86 64 39 61
contact@thermelecpro.com

DEVIS GRATUIT

Suite de la page 22

Hydrolat de lavande vraie (Lavandula angustifolia)

La lavande est réputée pour ses propriétés apaisantes et cicatrisantes. L'hydrolat de lavande aide à calmer les inflammations, à réduire les rougeurs et à favoriser la régénération de la peau.

Il est particulièrement utile pour les peaux matures sujettes aux irritations.



Hydrolat de Lavande Vraie - Bio

L'eau florale de Lavande vraie est issue de la distillation de plantes fraîches. Cet hydrolat est bénéfique en soin de la peau et capillaire.

Hydrolat d'hélichryse italienne (Immortelle)

L'hélichryse, également appelée immortelle, est un ingrédient phare des soins anti-âge. Son hydrolat est riche en molécules anti-inflammatoires et cicatrisantes,

ce qui en fait un excellent choix pour atténuer les rides, les ridules et les taches brunes. Il stimule également la microcirculation, favorisant ainsi un teint éclatant.

Hydrolat d'Immortelle (Hélichryse) - Bio



L'Helichrysum italicum est un tonique circulatoire. Il atténue les rougeurs et convient aux peaux sensibles. Distillation de plantes fraîches - Sans conservateur - Sans alcool - Non-dilué

Comment utiliser les hydrolats dans une routine anti-âge ?

Les hydrolats peuvent être intégrés à votre routine de soins de plusieurs manières :

• **En tant que tonique** : Après le nettoyage, vaporisez l'hydrolat sur votre visage pour rééquilibrer le pH de la peau et préparer celle-ci à recevoir les soins suivants.

• **En masque** : Imbibez un coton ou un masque en tissu

d'hydrolat et appliquez-le sur votre visage pendant 10 à 15 minutes pour une hydratation intense.

• **En brume rafraîchissante** : Gardez un flacon d'hydrolat dans votre sac et vaporisez-en sur votre visage tout au long de la journée pour hydrater et revitaliser votre peau.

• **En synergie avec d'autres produits** : Ajoutez quelques gouttes d'hydrolat à vos crèmes, sérums ou huiles végétales pour booster leurs effets anti-âge.



Huile Végétale d'Argan - Bio

L'Huile Végétale d'Argan - Argania spinosa - 100 % pure est naturelle fait le bonheur des cheveux, des ongles, ainsi que des peaux sèches et matures.

**PORTES D'ENTRÉES
PVC - ALU - BLINDÉES**
PORTES DE GARAGE
PORTAILS ET CLÔTURES
FENÊTRES PVC - ALU
VOLETS
MOTORISATIONS
TOUTES RÉPARATIONS
TOUS DÉPANNAGES

NEUF OU RÉNOVATION

**DIAGNOSTIC DE PROJET
GRATUIT**

67150 GERSTHEIM
 Contactez-nous :
 06 95 73 44 65 • rbryan67@hotmail.fr

**OFFRES SPÉCIALES
DE PRINTEMPS***

**CONSEILS
&
CONFORT
BRENNER**

Mir reide
Ekoostech

Performance, qualité
et compétence
font la différence

**QUALITE PRIX
IMBATTABLE**

**GARANTIE
10 ANS**

ARTISAN AVEC EXPÉRIENCE
DE PLUS DE 40 ANS

voir conditions, valable jusqu'au 31/03/2022 - Siret n° 847 749 743 00015

+ ecotech
 chauffage & climatisation

Nous sommes là depuis bientôt 20 ans pour veiller à votre confort !

INSTALLATION • DÉPANNAGE • ENTRETIEN

GM DECO
 Tapis de pierre
 intérieur, extérieur,
 béton ciré, peinture
 sablée, résine

Avant **Après**

Devis Gratuit

11 rue de la Forêt • 67230 HUTTENHEIM
06 08 07 12 32

Siret n° 829 221 951 00017

**Ecotech vous propose
des formules
clé en main !**

Chauffage :

- Pompe à chaleur
- Solaire thermique
- Chaudière fioul / gaz

Climatisation

Sanitaire :

- Salle de bains
- adoucisseur

Photovoltaïque :
 Kit Autoconsommation

**ENSEMBLE
CONSTRUISONS
VOTRE NOUVEL
UNIVERS !**

17 rue de Nairobi à ERSTEIN
info@ecotech-alsace.fr
03 90 00 00 44 • www.ecotech-alsace.fr

Siret n° 489 083 097 000 43 - ©JDM Editions/Edith

**1 HALL DE STOCKAGE
À LOUER À MUSSIG**

PROCHE DE SÉLESTAT
MOINS DE 10MIN D'UN ACCÈS AUTOROUTIER
LOCAL DE 166M² - HAUTEUR 6M
PORTES SECTIONNELLES 4,5 X 4,5M
+ PORTES DE SERVICE ET LOCAL SANITAIRE
LOYER 1 100€HT - CHARGES 150€

NOUS CONTACTER : 07 86 42 87 15
laetitia.leonate@outlook.fr

MJM Fermetures
 Menuiserie Aluminium-PVC

<https://mjm-fermetures.fr>

+ de 25 ans
d'expérience

Fabrication et pose

- Fenêtres - Portes
Baies coulissantes
- Garde corps - Portails
Clôtures - Grillages rigides
- Vérandas - Pergolas
Moustiquaires
- Volets battants et roulants
- Remplacement de vitrage
- Portes de garage

Nous assurons
le service clients !

1, rue du Noyer - 67230 KERTZFELD
 Port. **06 25 39 70 01** • mjm.fermetures@orange.fr



Devis **GRATUIT**
pour neuf et rénovation



- **Fenêtres :**
PVC - Bois - Alu
- **Volets battants :**
Bois et Aluminium
- **Volets roulants**
- **Stores & BSO :**
Intérieures et extérieures



Siret n° 50518905000014



36 rue du Cygne à HILSNHEIM 06 80 77 43 80
03 88 85 98 63 · www.actifen.fr



ACTIV'EST



- Portails
- Clôtures
- Garde-corps
- Brise-vue
- Motorisations
- Garages



03 88 59 69 55
06 85 100 100

24, rue de l'Expansion - 67150 ERSTEIN - Gare
activest@orange.fr

Le Bien-être marseille

Curcuma : bienfaits et vertus



Le curcuma (*Curcuma longa*) est une plante vivace originaire du sud de l'Asie connue depuis l'Antiquité et qui rentre dans la composition de la plupart des currys.

Son rhizome, orange comme une carotte, colore les plats mais possède également une mine de bienfaits et vertus pour la santé.

Le curcuma et ses bienfaits sur la santé

Utilisé dans la pharmacopée indienne et chinoise depuis des millénaires et par les médecins européens dès le XIXe siècle pour stimuler le foie, exciter les fonctions digestives et diurétiques, traiter les cas de jaunisse ou les troubles urinaires et combattre les inflammations articulaires, le curcuma révèle aujourd'hui bien d'autres bienfaits.

Le curcuma lutte contre l'acidité gastrique et stimule la digestion car il augmente la sécrétion biliaire.

Grâce à la curcumine qu'il contient, le curcuma freine la multiplication des cellules cancéreuses en limitant le développement des vaisseaux sanguins qui entourent la tumeur.

La curcumine confère aussi au curcuma ses actions antibactérienne, antioxydante et anti-inflammatoire.

Certaines études montrent que le curcuma pourrait avoir une action contre la maladie d'Alzheimer, surtout utilisé à titre préventif, car il augmente le taux de vitamine E.

Les rhizomes du curcuma ont un effet remarquable sur les troubles digestifs : maux d'estomac, nausées et perte d'appétit.

Le curcuma possède une action bénéfique sur la fluidité du sang.

En usage externe, les cataplasmes de curcuma (poudre de curcuma additionnée d'eau tiède) ont des vertus cicatrisantes, antiseptiques et antibactériennes.

Attention, en cas de calculs biliaires, l'usage médical du curcuma est vivement déconseillé.

Cultiver le curcuma pour ses bienfaits

Le curcuma apprécie la mi-ombre et s'épanouit dans un sol riche, frais, humifère, fibreux et bien drainé.

Vous pouvez facilement le cultiver comme plante d'intérieur (elle ne résiste pas aux gelées hivernales), dans un pot de 30 cm minimum, en veillant à bien l'arroser pour que la terre reste humide.

Après 6 à 10 mois, vous pourrez profiter de votre première récolte !

Attention, l'intérieur du rhizome de curcuma colore tout en jaune, y compris les vêtements, nappes et autres tissus. Sachez que cette coloration est quasiment indélébile.



Le curcuma en cuisine pour ses bienfaits

Le curcuma trouve sa place dans de nombreuses préparations culinaires et il entre dans la composition de la plupart des currys.

On peut l'utiliser dans les soupes et les vinaigrettes, sur la viande, les œufs et les légumes, etc.

Publié avec l'aimable autorisation de www.jardiner-malin.fr

Alsa'Baie

Fourniture, pose, réparation et SAV de :
Fenêtres · Portes · Volets · Moustiquaires

L'ouverture de demain !



**OFFRE
SPÉCIALE
PORTES
D'ENTRÉE**

valable jusqu'au
31 mars 2025



Devis gratuit

Fabrication
Allemande

Savoir-faire
de plus de 15 ans

Julien JANICZEK • FRIESENHEIM
06 76 54 43 83 • alsacebaie@gmail.com

Siret n° 927 657 007 00013



OBERNAI et ANDLAU AUTOMOBILES

2 agences MULTIMARK pour mieux vous servir

Revendeur quad



UN SINISTRE,
UN BRIS DE GLACE ?
On s'occupe de tout



Vente de véhicules 0 km ou occasions

VOS PNEUS AU PRIX DU NET

Un choix sur toutes les marques de pneus du marché.

Consultez nos tarifs en ligne sur

OBERNAI-ACCES-PNEUS.COM



1 route d'Eichhoffen à **ANDLAU** 03 88 08 27 04
10 A rue de l'Expansion à **OBERNAI** 03 88 95 96 32
www.obernai-automobiles.com

Siret Obernal Automobile : 411015069200029 - ©JDM Editions/Edith

SCHWEITZER S.A.S.

Menuiserie Aluminium & PVC - Métallerie

- Portes
- Fenêtres
- Volets
- Garde-corps
- Portails
- Clôtures
- Portes de garages
- Automatismes
- Verrière type Atelier



31 rue de Diebolsheim - 67600 Bindernheim
03.88.85.40.09 - contact@schweitzer-sas.fr



Electric'cars

E mobility solutions

Réparation de trottinettes toutes marques
VENTE · RÉPARATION · LOCATION · NEUF ET OCCASION



Laverie du Ried

WASH'N DRY

Une laverie *Écologique*

- Des machines de 9 à 18 kg
- Des sècheurs performants
- Lessive et adoucissant injectés directement





1 450€



1 299€



2 229€



2 750€



1 990€



Miniwalker champion de France 2024
1499 €

Partenaire  **Crédit gratuit en 48 fois sans frais**



Pôle médical · 6d route de Krafft · **ERSTEIN** · 06 01 825 677 · www.electric-cars-france.com

*Voir conditions en magasin - Siret n° 505 069 146 00023 - ©JDM Editions

K

UTILITAIRES

TOUTES MARQUES

www.kerrmann.com

Spécialiste véhicules utilitaires



+ de 100
modèles
disponibles



GARANTIE

CITROËN
PEUGEOT
RENAULT

RÉVISÉE

POSSIBILITÉ
DE REPRISE

GEISPOLSHEIM

03 88 66 34 84 • 06 08 32 40 50



Etoile 67

Mercedes-Benz
Sélestat

Atelier de réparation agréé
Mercedes-Benz

- Mécanique • Carrosserie
- Entretien • Climatisation
- Pare brise • Géométrie
- Pneus • Pièces et accessoires

Réparateur agréé VP - VUL - VI












Etoile 67 • 9, rue de la Maison Rouge • ZI Nord
SELESTAT • 03 88 92 21 62 • www.etoile67.com

la Planète de marseille

Earth Hour 2025

Chacun peut agir à son niveau et avoir un impact positif sur la nature ! Earth Hour, c'est la plus grande mobilisation citoyenne pour la planète organisée par le WWF! **Samedi 22 mars à 20h30**, des milliers de monuments iconiques vont être plongés symboliquement dans le noir. En France, de nombreux monuments, musées et stades vont participer à l'opération.

Earth Hour, une mobilisation mondiale symbolique pour la protection de la nature

De Singapour à Honolulu en passant par Sydney, Londres, Paris et New York, ce sont plus de 185 pays mobilisés chaque année auprès du WWF.

À cette occasion, des milliers de monuments emblématiques s'éteignent pendant une heure symbolique en soutien collectif à la protection de la

planète. Seize ans après son lancement à Sydney en Australie, le WWF continue de mobiliser les institutions, les entreprises, les médias et le grand public. En 2024 en France, les monuments les plus emblématiques se sont éteints durant 60 minutes.

À Paris, mais aussi Bordeaux, Rouen, Grenoble, Strasbourg, Tours, Lille et La Rochelle ont également répondu présentes pour se mobiliser à nos côtés. Un geste symbolique pour afficher leur soutien à la maison que nous partageons tous : la planète.

L'importance de se mobiliser

Notre dernier rapport Planète Vivante, publié en octobre 2022, révèle une baisse dévastatrice de 69% des populations d'animaux sauvages vertébrés en moins de cinquante ans. Il démontre aussi que si nous ne parvenons pas à limiter le réchauffement à 1,5°C, le changement climatique deviendra la principale cause de perte de biodiversité au cours des prochaines décennies.

Nous sommes donc confrontés à une double ur-

gence : celle du changement climatique et celle de la perte de biodiversité. C'est dans ce contexte que le WWF appelle les institutions et le grand public à afficher leur soutien pour la protection de la biodiversité.

Passez à l'action pour protéger la planète !

www.wwf.fr/eh

LA PLUS GRANDE
MOBILISATION CITOYENNE
POUR LA PLANÈTE



22 MARS 2025
20:30




35 ON RECHERCHE TESTEURS DE CUISINE !



**ATTENTION : IL FAUT FAIRE VITE !
STOCK TRÈS LIMITÉ !**

X EXPLICATION :

35 acheteurs de cuisine seulement recevront leur nouvelle cuisine garantie jusqu'à -50% de remise.*

Actuellement, nous recherchons 35 testeurs seulement pour des analyses de marché régionales pour le compte de nos fabricants. Choisissez ce que vous voulez parmi un énorme stock de cuisines haut de gamme. En tant que testeur de cuisine, vous recevrez une cuisine intégrée spécialement conçue selon vos idées avec les avantages suivants.

C'est aussi simple que ça : il vous suffira juste de remplir un petit questionnaire d'évaluation jusqu'à 2 semaines après la livraison de votre nouvelle cuisine. De plus, nous vous remercierons pour cette analyse spécifique à la région en vous offrant 200€* sous forme de bon d'achat ! Au vu de ces avantages sensationnels, vous comprendrez que nous devons nous limiter à 35 testeurs, car de telles remises ne sont pas possibles tous les jours.

ÉCONOMISEZ MAINTENANT EN RÉSERVANT VOTRE NOUVELLE CUISINE !

VOTRE CUISINE PERSONNALISÉE JUSQU'À

-50%

DE REMISE*

EN REMPLISSANT UNE FICHE D'ÉVALUATION

200€

OFFERTS SOUS FORME DE BON D'ACHAT !*

RÉSERVEZ VOTRE CUISINE MAINTENANT :

Sur internet : WWW.KUECHENTEST.COM/HUGELMANN

Scannez le QR code maintenant, prenez rendez-vous, réservez votre place à des conditions garanties !



06 37 37 26 11

Réservez dès maintenant un rendez-vous avec un conseiller personnel.

**BON D'ACHAT
BOUTIQUE
LUMINAIRES**

À partir d'un montant d'achat de 50€ sur les articles de la boutique et les luminaires. Valable également sur les articles déjà soldés, mais pas sur les articles en promotion. Non valable sur les ampoules ni sur la marque Interliving.



25€

OFFERTS

Valable jusqu'au 29.03.2025 Voir conditions

**UN VASTE CHOIX DE GRANDES MARQUES
CHEZ KÜCHEN HUGELMANN COMME :**

interliving Küche für dich gemacht | BORA Miele WERT AEG culineo



*Valable uniquement sur toute nouvelle commande de cuisine équipée, uniquement sur les éléments en bois. Non valable sur les articles en promotion dans nos prospectus, annonces et mailings en cours (consultables sur www.hugelmann.de), sur les commandes déjà passées, les îlots de cuisine, le granit, les appareils électroménagers ainsi que sur les marques Miele et Interliving®. Non cumulable avec d'autres promotions. Bon non remboursable en espèces.

① Un bon valable par personne/ménage. Valable sur les nouveaux achats. Non valable sur les articles faisant l'objet d'une publicité dans nos prospectus, annonces et mailings actuels (consultables sur www.hugelmann.de), commandes déjà passées, boutique en ligne, ampoules et la marque Interliving. Non cumulable avec d'autres promotions. Non remboursable en espèces. Valable jusqu'au 29.03.2025.

BON

**Paire de knacks
avec petit pain**



Photo non contractuelle.
Valable pour vous et la personne qui vous accompagne - Valable jusqu'au 29.03.2025.



**KÜCHEN
HUGELMANN**

www.hugelmann.de

Möbel Hugelmann GmbH
Rainer-Haungs-Str. 1 | 77933 Lahr

Du lundi au vendredi
9:30-19:00

Samedi
10:00-18:00

Telefon:
00 49 78 2196 57 0

AYDIN SOUDURE SAS

SERRURERIE METALLERIE

réparations soudure aluminium

Escaliers Métalliques • Portes
Portails • Garde-Corps • Grilles
Rampes • Barreaux de Fenêtres • Réparations

Découpe de profilés acier et tôle
Pliage sur mesure

03 90 57 76 03 - 06 84 01 81 24
1 rue du Portugal P.A.N 67230 BENFELD
email : aydin.soudure@hotmail.fr - Site : www.aydin-soudure.sitew.fr

Sanitaire • Plomberie • Electricité

COSSU Rénov Depuis 2012

DEVIS GRATUIT

Dépannage et Rénovation

13C rue du Maire Naegert • RHINAU
Port. 06 29 28 07 16
Mail : cossurenov@orange.fr
Site : www.cossurenov.com

Sàrl **E2R**

+ de 30 ans d'expérience dans la rénovation

Travaux de maçonnerie, réparation de toiture, isolation extérieure, petits travaux de terrassement, pavage, placo

devis gratuit

Intervention rapide

67920 **SUNDHOUSE**
06 16 11 01 58 • 06 19 50 32 90

HÉLECTRICITÉ HIRLMANN

Électricité générale
Étude, conception et dépannage

NEUF et RÉNOVATION

4, rue du Conseil de Brisach
67860 **RHINAU**
03 69 33 37 47 - 06 77 49 34 40
Courriel : electricite.hirlmann@estvideo.fr

MARCHÉ aux PUCES
A Matzenheim

le **Dimanche 6 avril 2025**

réservé exclusivement aux particuliers

Animations et restauration auront lieu dans les rues de l'annexe de Heussern

15€ les 5 m + 3€ le m supplémentaire

Rens. et inscript. **06 12 31 98 70** ou
fcmatz67@gmail.com ou **FC MATZENHEIM**

S' Hutzel's Cabaret

La nouvelle revue satirique en dialecte arrive à Benfeld

Do kommt ke Seuj meh drüss !
Samedi 5 avril 2025

20h30 - Prix : 18€

Au Cercle Catholique de Benfeld
19 rue du Dr Sieffermann

Réservation : **03 88 74 35 41** (places numérotées)

Buvette et petite restauration - Parking fléché
Mail : angele.weiss@orange.fr

le à méditer de marseille

La prochaine fois que vous vous laverez les mains, et que vous trouverez la température de l'eau pas vraiment agréable, ayez une pensée émue pour nos ancêtres. Voici quelques faits des années 1500 :

La plupart des gens se mariaient en juin, parce qu'ils prenaient leur bain annuel en mai, et se trouvaient donc encore dans un état de fraîcheur raisonnable en juin. Mais évidemment, à cette époque, on commençait déjà à puer légèrement, et c'est pourquoi la mariée tentait de masquer un tant soit peu son odeur corporelle en portant un bouquet. C'est à cette époque qu'est née la coutume du bouquet de la mariée.

Pour se baigner, on utilisait une grande cuve remplie d'eau très chaude. Le Maître de maison jouissait du privilège d'étreindre l'eau propre, suivaient les fils et les autres hommes faisant partie de la domesticité, puis les femmes, et enfin les enfants. Les bébés fermaient la marche. À ce stade, l'eau était devenue si sale qu'il aurait été aisé d'y perdre quelqu'un... D'où l'expression « Jeter le bébé avec l'eau du bain » !

En ces temps-là, les maisons avaient des toits en paille, sans charpente de bois. C'était le seul endroit où les animaux pouvaient se tenir au chaud. C'est donc là que vivaient les chats et les petits animaux (souris et autres bestioles nuisibles), dans le toit. Lorsqu'il pleuvait, celui-ci devenait glissant, et il arrivait que les animaux glissent hors de la paille et tombent du toit. D'où l'expression anglaise « It's raining cats and dogs » ("Il pleut des chats et des chiens").

Pour la même raison, aucun obstacle n'empêchait les objets ou les bestioles de tomber dans la maison. C'était un vrai problème dans les chambres à coucher, où les bestioles et déjections de toute sorte s'entendaient à gâter la literie. C'est pourquoi on finit par munir les lits de grands piliers afin de tendre par-dessus une toile qui offrait un semblant de protection. Ainsi est né l'usage du ciel de lit.

À cette époque, on cuisinait dans un grand chaudron perpétuellement suspendu au-dessus du feu. Chaque jour, on allumait celui-ci, et l'on ajoutait des ingrédients au contenu du chaudron. On mangeait le plus souvent des légumes, et peu de viande. On mangeait ce pot-au-feu le soir et laissait les restes dans le chaudron. Celui-ci

Particulier vend

CARTES POSTALES
de différentes manifestations
BAS-RHIN et HAUT-RHIN

Prendre contact
06 32 67 55 81

se refroidissait pendant la nuit, et le cycle recommençait le lendemain. De la sorte, certains ingrédients restaient un bon bout de temps dans le chaudron... Les plus fortunés pouvaient s'offrir des assiettes en étain.

Mais les aliments à haut taux d'acidité avaient pour effet de faire migrer des particules de plomb dans la nourriture, ce qui menait souvent à un empoisonnement par le plomb (saturnisme) et il n'était pas rare qu'on en meure. C'était surtout fréquent avec les tomates, ce qui explique que celles-ci aient été considérées pendant près de 400 ans comme toxiques. Le pain était divisé selon le statut social. Les ouvriers en recevaient le fond carbonisé, la famille mangeait la mie, et les hôtes recevaient la croûte supérieure, bien croquante.

Pour boire la bière ou le whisky, on utilisait des gobelets en plomb. Cette combinaison mettait fréquemment les buveurs dans le coma pour plusieurs jours ! Et quand un ivrogne était trouvé dans la rue, il n'était pas rare qu'on entreprenne de lui faire sa toilette funèbre. Il restait ainsi plusieurs jours sur la table de la cuisine, où la famille s'assemblait pour boire un coup en attendant que l'olibrivien revienne à la conscience. D'où l'habitude de la veillée mortuaire.

La Grande-Bretagne est en fait petite, et à cette époque, la population ne trouvait plus de places pour enterrer ses morts. Du coup, on déterra des cercueils, et on les vida de leurs ossements, qui furent stockés dans des bâtiments ad hoc, afin de pouvoir réutiliser les tombes. Mais lorsqu'on entreprit de rouvrir ces cercueils, on s'aperçut que 4 % d'entre eux portaient des traces de

Lions Club de BARR organise à

ANDLAU
Hall des Sports (parking à proximité)

LOTTO

Samedi 12 avril 2025
à 20h

GROS LOT 3 000€ en bons d'achat

1 Thermomix
1 P55
1 TV grand écran

Bons d'achat 800€ 500€ 300€...
Aspirateur Dyson, machine à café à grains et de nombreux autres lots de valeur

Pour cofinancer l'aire de jeux pour les jeunes enfants de l'Institution Mertian-Adèle de Glaubitz d'Andlau

4€ le carton - 20€ les 6
Buvette & petite restauration sur place

Réservations : **Christophe 06 84 81 60 66**
Ouverture des portes 18h00

griffures dans le fond, ce qui signifiait qu'on avait enterré là quelqu'un de vivant. Dès lors, on prit l'habitude d'enrouler une cordelette au poignet du défunt, reliée à une clochette à la surface du cimetière. Et l'on posta quelqu'un toute la nuit dans les cimetières avec mission de prêter l'oreille. C'est ainsi que naquit l'expression « sauvé par la clochette ».

Qui a donc dit, que l'histoire était ennuyeuse ?

**FERMETURES
BERGER**



**REVENDIQUEZ LA QUALITÉ
EXIGEZ LA PERFORMANCE
OSEZ LA DIFFÉRENCE**

Un accompagnement personnalisé et une pose effectuée par nos propres équipes pour vous garantir **sécurité, design, confort, service.**

03 90 57 85 36

Nos produits sont éligibles à



PORTES D'ENTRÉE | PORTAILS | CLÔTURES
GARDE-CORPS | AUTOMATISMES | FENÊTRES | PERGOLAS
PORTES DE GARAGE | VOLETS ROULANTS & BATTANTS

fermetures-berger.fr



UNE DOUCHE SÉCURISANTE À LA PLACE DE VOTRE BAIGNOIRE



**Vous avez plus de 70 ans ou êtes en perte d'autonomie ?
Votre douche remboursée entre 50% et 70% !**

**POUR VOTRE SÉCURITÉ
ET VOTRE BIEN-ÊTRE**

Des douches françaises sécurisées

- Une douche extra plate et sécurisante
- Visite technique à votre domicile
- Nos propres équipes de pose
- Installation sans maçonnerie ni carrelage



Venez découvrir votre nouvelle douche dans notre showroom sur RDV à Sélestat !

10 rue du Sel à **SÉLESTAT** · **09 66 82 20 52**
Site internet : www.douche-serenite.com

**Devis rapide
et GRATUIT**

Selon la loi envigueur - Siret n° 827 640 723 00017 - ©JDM Editions/Edith

Le Journal de marseille

71.000 exemplaires

distribués dans toutes les boîtes aux lettres sauf avec STOP PUB

MARS 2025 n°200



Du professionnel au particulier en Alsace Centrale

Retrouvez les marseil sur www.lejournaldemarsel.fr

CENTRE PATRICK LANG
L'expertise minceur
SOINS HAUTE TECHNOLOGIE
ANTI-ÂGE & DIÉTÉTIQUE

PORTES OUVERTES
les 21 et 22 mars
de 9h à 19h
**-50%
SUR TOUS LES SOINS***
Voir page 5

48 Rue du Général de Gaulle • GEISPOLSHEIM
03 88 96 48 95
www.amincissement-lang.com

OPTIFEN

FENÊTRES • PORTES • VOLETS



OFFRES SPÉCIALES !



PORTES OUVERTES

du 7 au 9 MARS de 9h à 17h

www.optifen.com



03 88 98 81 82 | 6 Rue de Kyoto | ERSTEIN